



TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: CUARTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Daniela Campos (ACHS)

Gabriel Fernández

7 de septiembre de 2021



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



ACHS



I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

¿Cuál es la idea detrás de este proyecto?

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales

- Objetivo

A partir de una muestra representativa de la población nacional:

- 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
- 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
- 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental



II. METODOLOGÍA

¿De dónde viene la información?

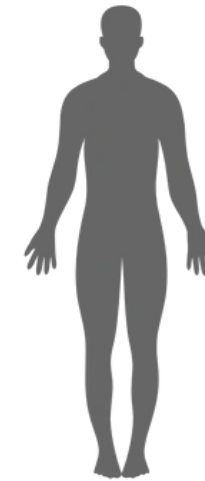
METODOLOGÍA

RONDAS



Población del país bajo cuarentenas

MUESTRA



n= 1.302

21 a 68 años

Diseño longitudinal: seguimiento de los mismos individuos en el tiempo

Muestra aleatoria representativa población urbana del país

RECOLECCIÓN DE DATOS

5 Agosto 2021 → 26 Agosto 2021

Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestra y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

VARIABLES DE ESTUDIO

Modo de vida durante la pandemia



Diferencia pre-COVID



Trabajo



Estresores



Soledad



Apoyo social



Actividad Fisica



Alcohol

Salud Mental y Uso de Servicios



Ánimo



Salud Mental



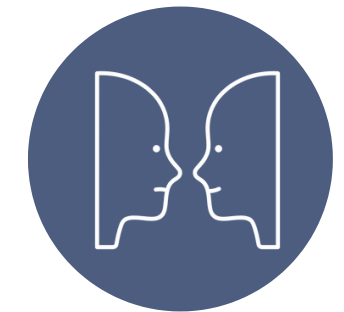
Depresión



Ansiedad



Insomnio



Servicios



III. RESULTADOS

¿Qué aprendimos?



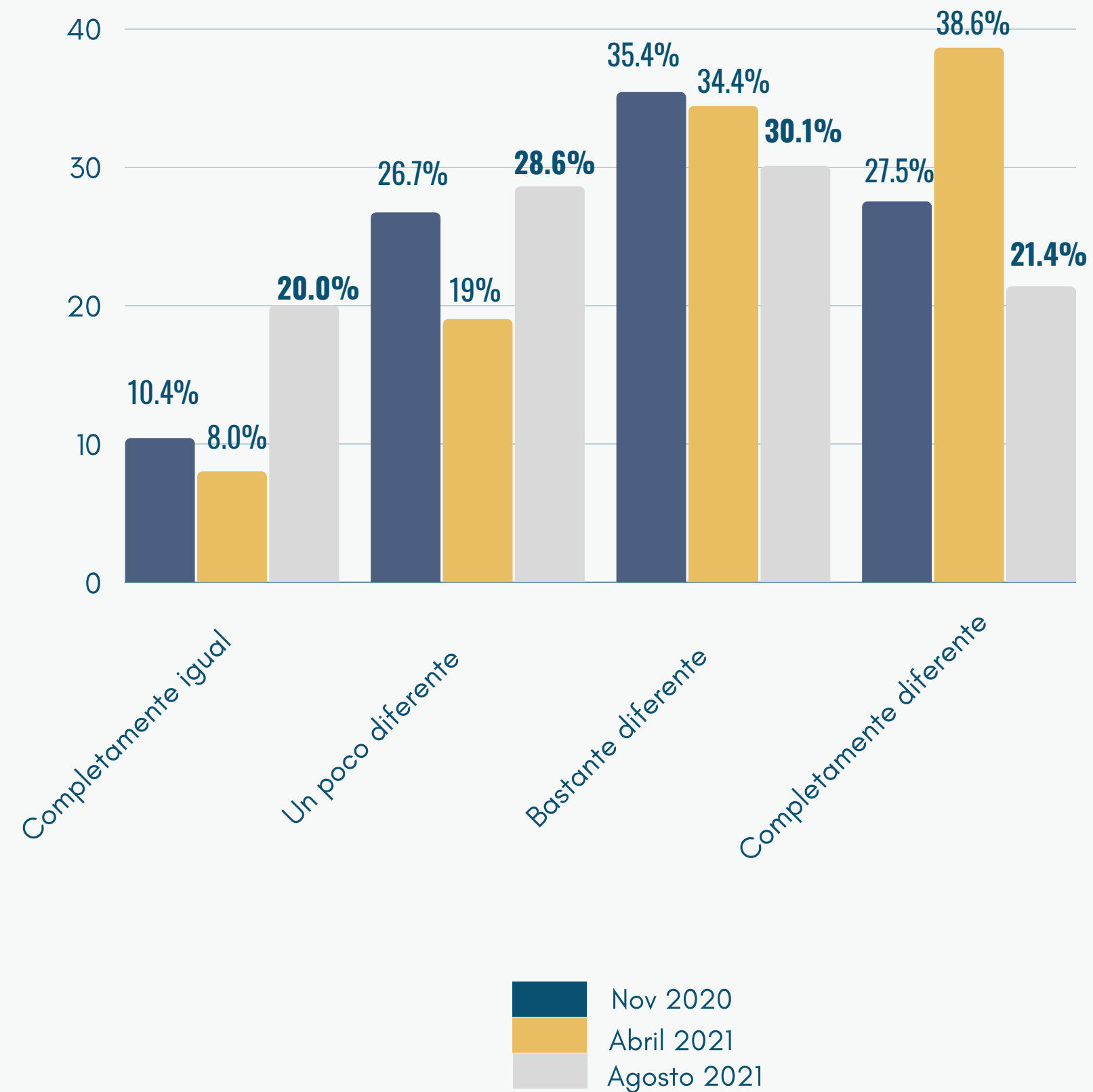
III.1. DIFERENCIA CON VIDA PRE PANDEMIA

PRE- PANDEMIA

51.4% piensa que su vida actualmente es bastante o completamente diferente a la que tenía antes del Covid-19

↓ **22** puntos (vs abr.2021)

¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?





III.2. TRABAJO

TRABAJO

Entusiasmo en el trabajo siempre/casi siempre:

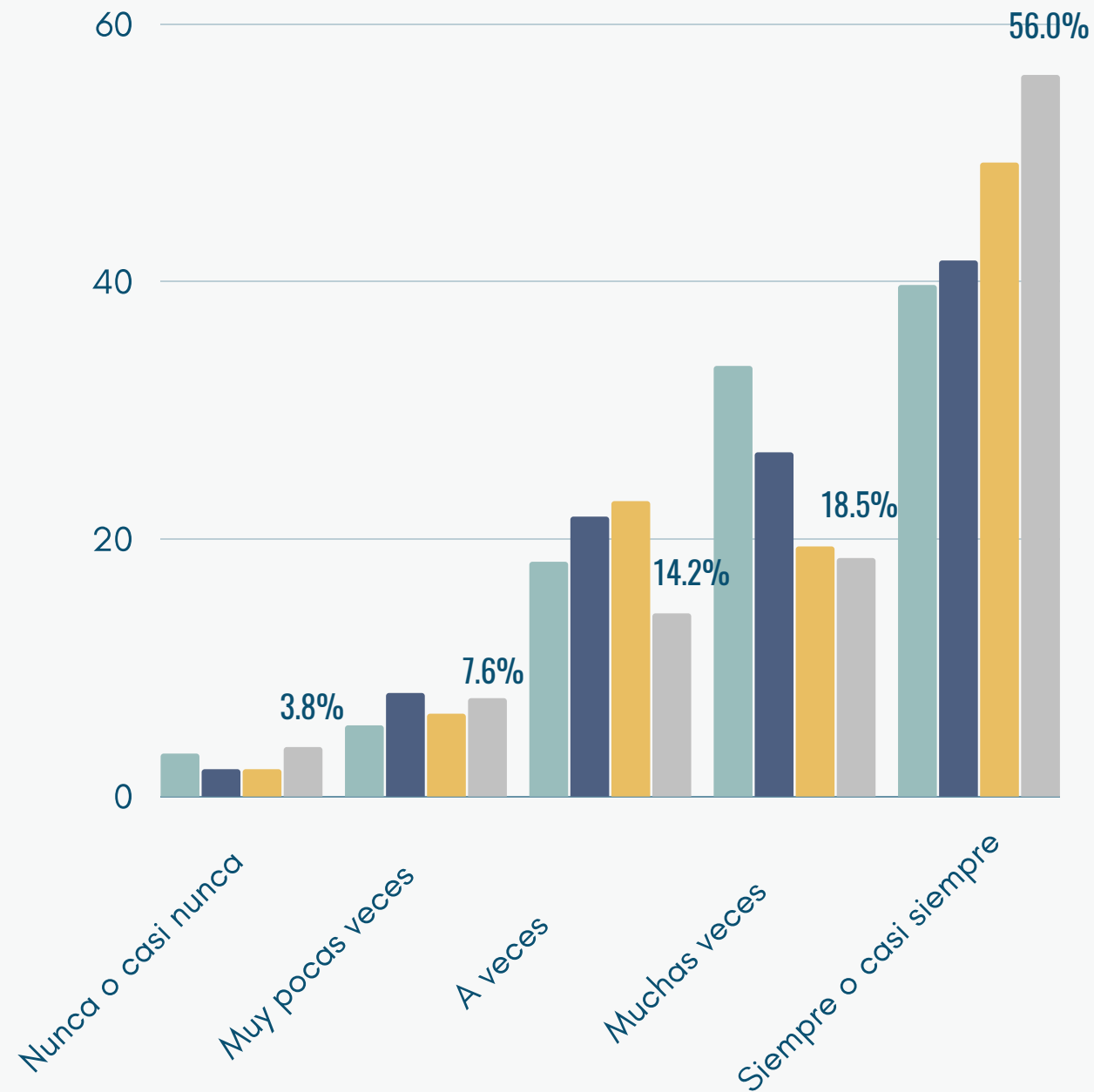
↑ **16** puntos (vs jul 2020)

En el trabajo se olvida de todo siempre/casi siempre:

↑ **12** puntos (vs jul 2020)

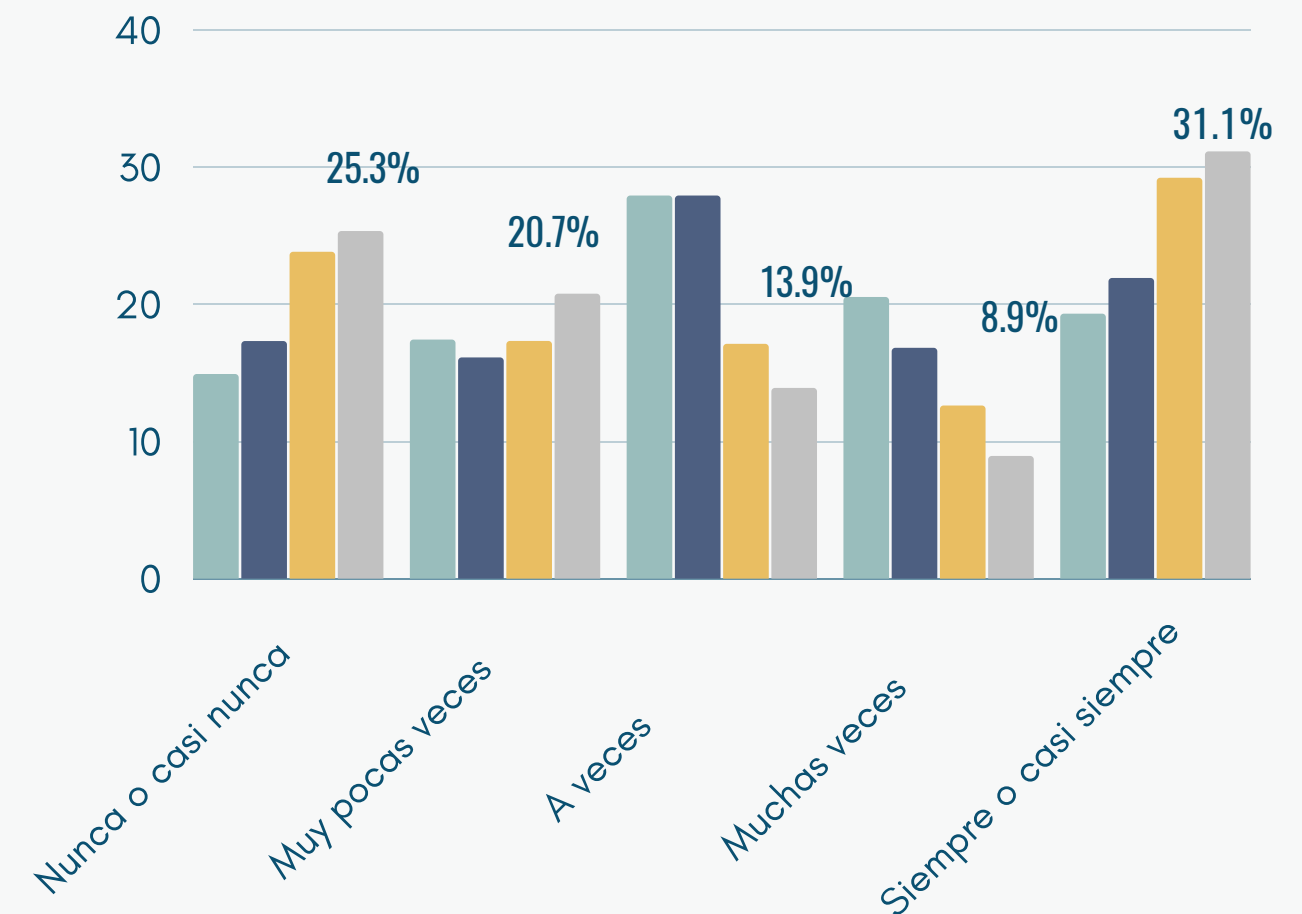
Frecuencia con la que...

1. Se siente entusiasmado con su trabajo



74.5% indica que muchas veces o siempre se siente entusiasmada con su trabajo

2. Siente que cuando está trabajando se olvida de todo



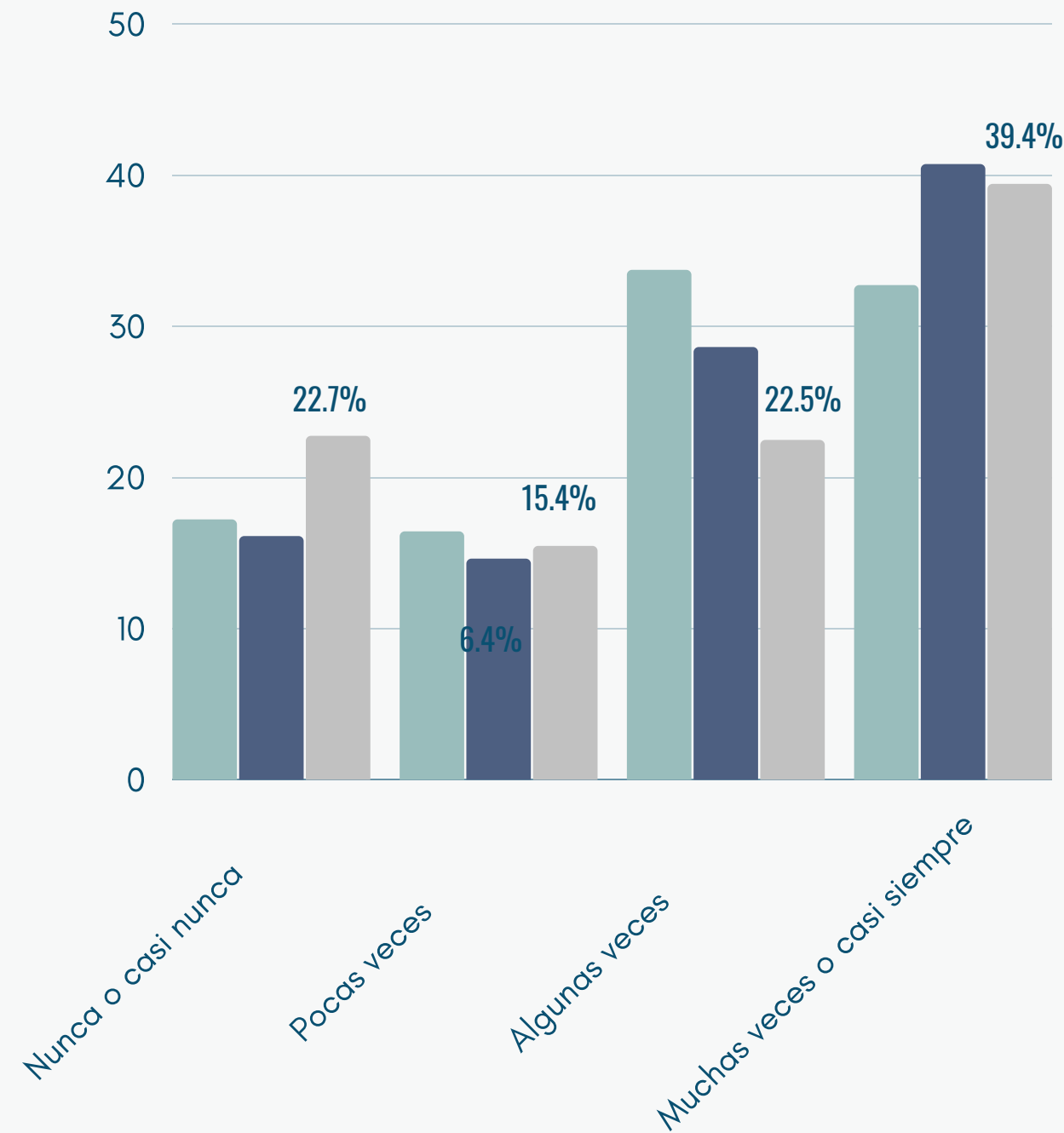
40.1% indica que muchas veces o siempre siente que cuando están trabajando se olvidan de todo.



TRABAJO

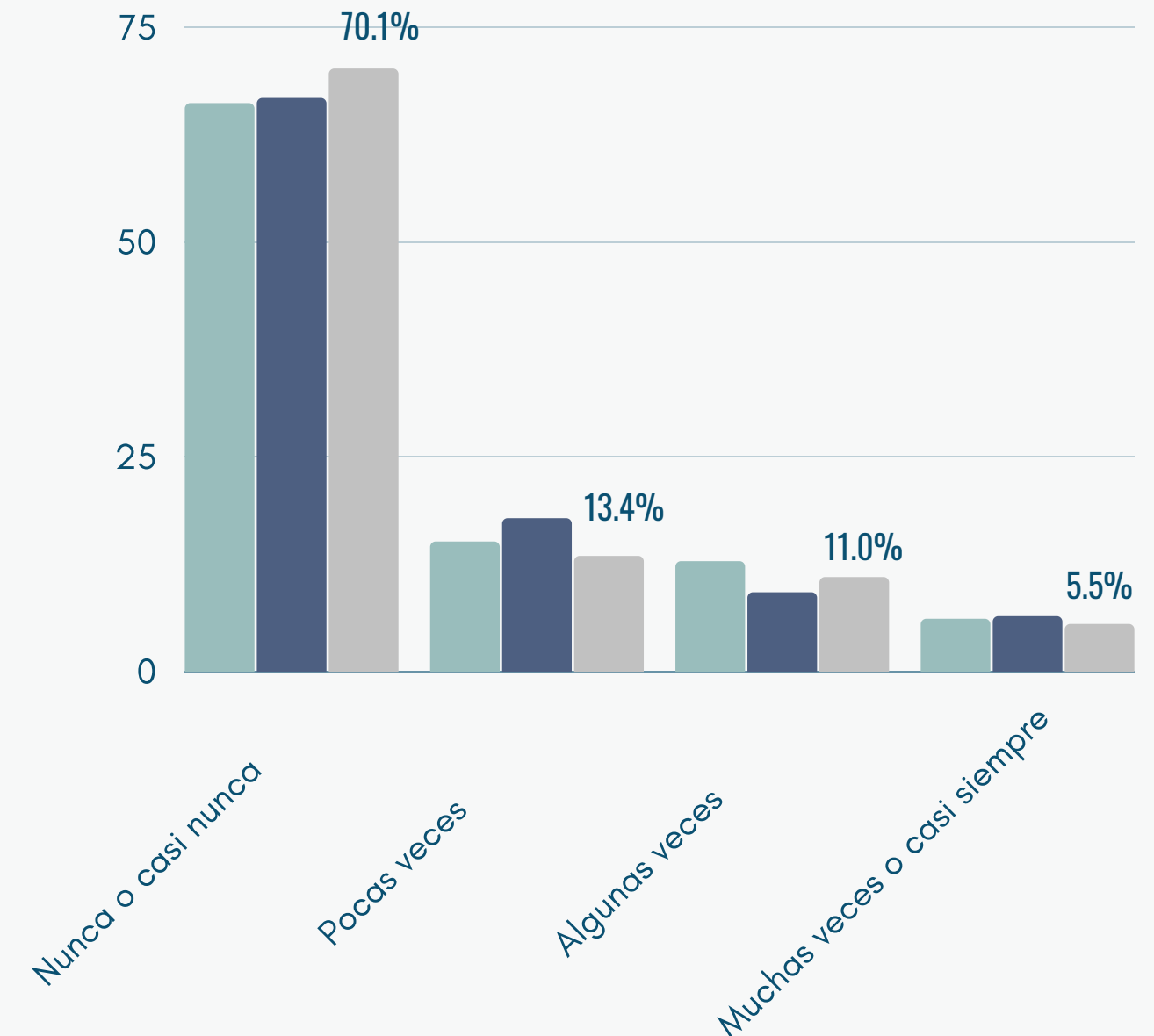
Considerando los últimos 6 meses...

1. Siente que sus tareas laborales requieren excesivo esfuerzo físico y/o mental



61.9% indica que algunas veces o muchas veces/casi siempre siente que sus tareas requieren excesivo esfuerzo físico o mental, 5 puntos menos que en julio 2020 y 7 puntos inferior a noviembre 2020

2. Existe mal ambiente en su área de trabajo



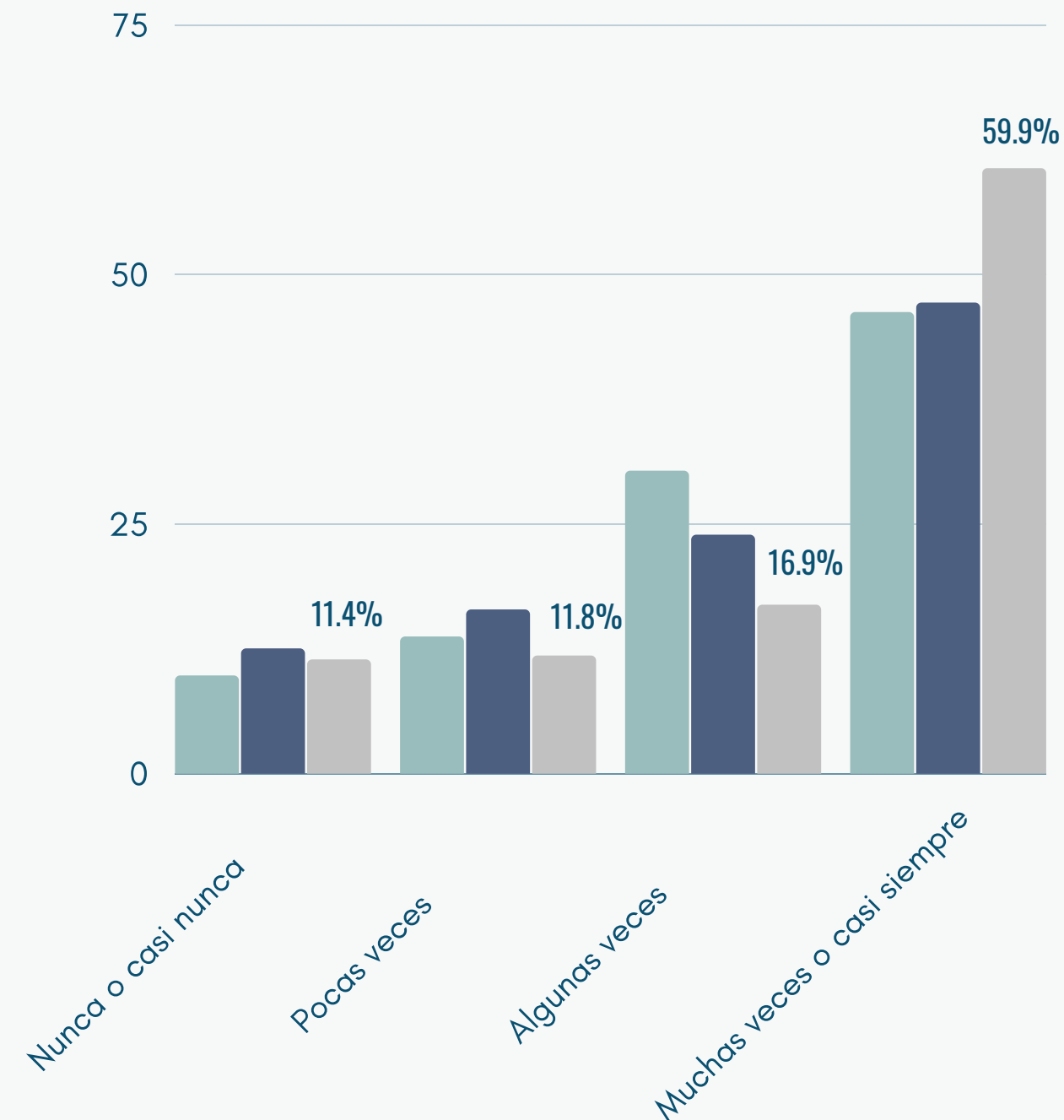
83.5% indica que pocas veces o nunca existe mal ambiente en su área de trabajo, una cifra cercana a lo registrado previamente en julio y en noviembre 2020



TRABAJO

Considerando los últimos 6 meses...

3. Los horarios de su actividad laboral le permiten mantener una vida personal acorde a sus deseos e intereses

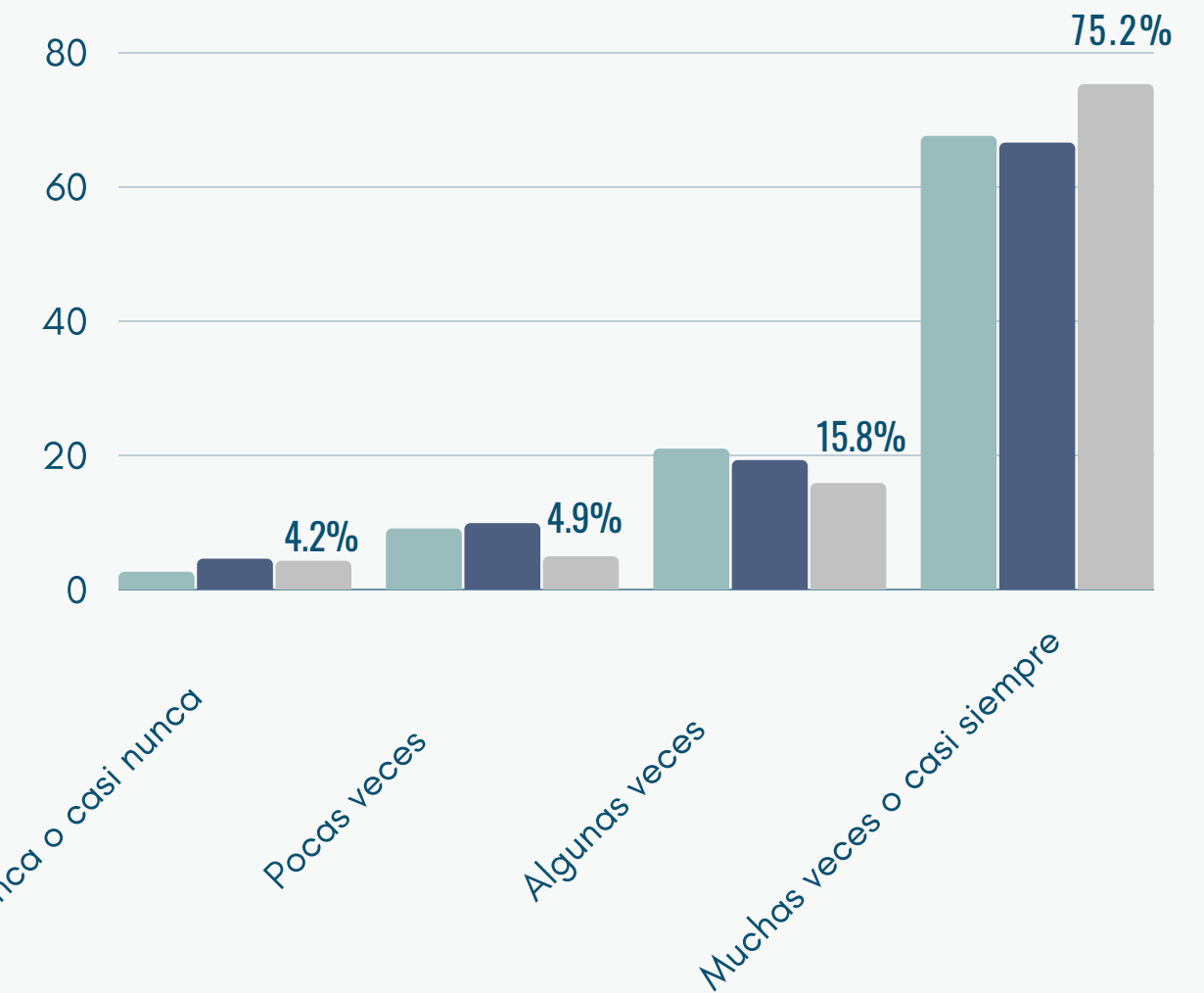


59.9% indica que muchas veces o casi siempre los horarios laborales le permiten mantener una vida personal acorde a sus deseos e intereses. Esta proporción es 13-14 puntos superior a lo encontrado en jul-nov 2020.



Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general:

4. ¿Se siente satisfecho?



75.2% indica que muchas veces o siempre se siente satisfecho en su puesto de trabajo. Esto es 8 y 9 puntos superior a jul 2020 y nov 2020, respectivamente.



III.3. ESTRESORES

ESTRESORES

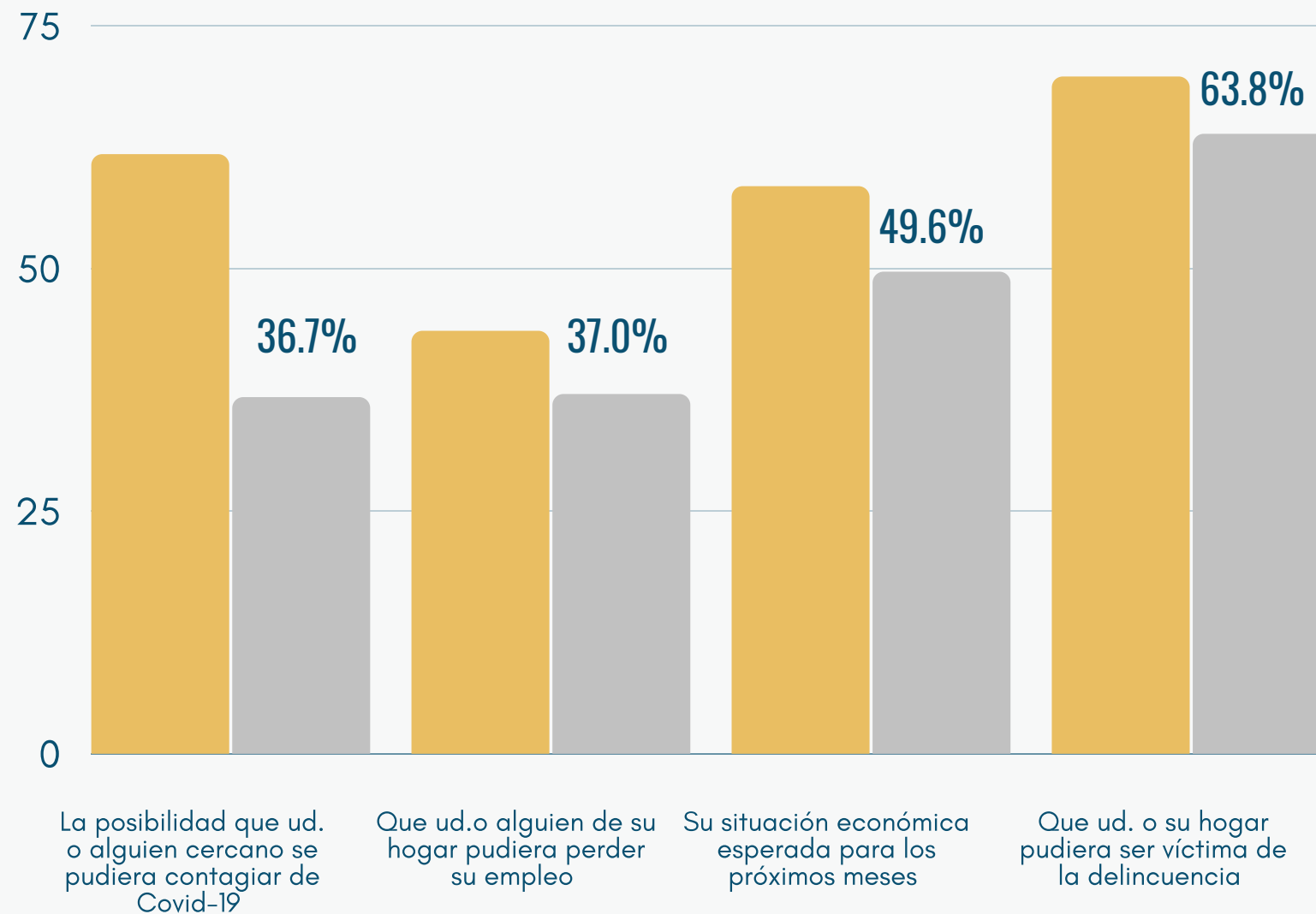
Cae la proporción de personas que se ha sentido altamente estresada en los cuatro factores indagados respecto de abril 2021.

La **delincuencia** es el mayor factor estresor en agosto de 2021 aunque cae 5.9 puntos porcentuales respecto de abril 2021.

En menor magnitud la **situación económica esperada** para los próximos meses, que también cae respecto de abril en 8,8 puntos porcentuales.

Cae fuertemente la **posibilidad de contagio** como un estresor desde 61,7% en abril de 2021 a 36,7% en agosto. También cae en menor proporción en el mismo periodo la **pérdida de empleo** como estresor, de 43,5 a 37,0%.

En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?



Proporción que responde afirmativamente

■ Abril 2021
■ Agosto 2021

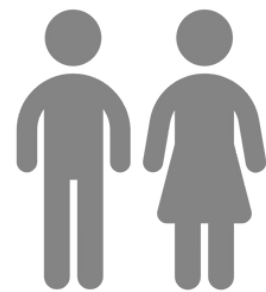


III.4. SOLEDAD

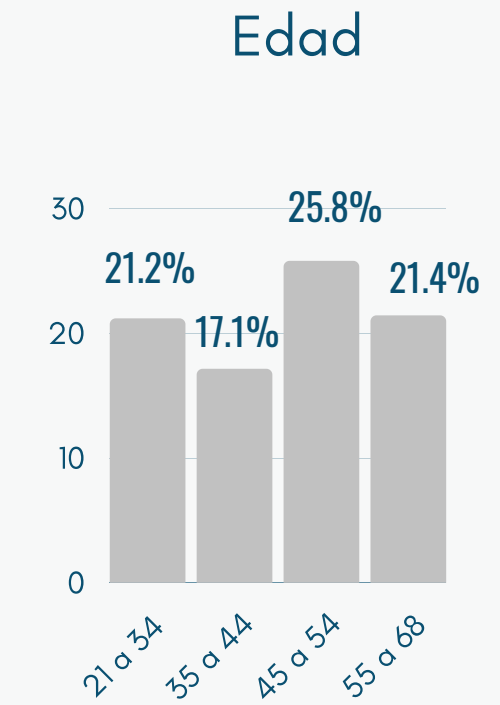
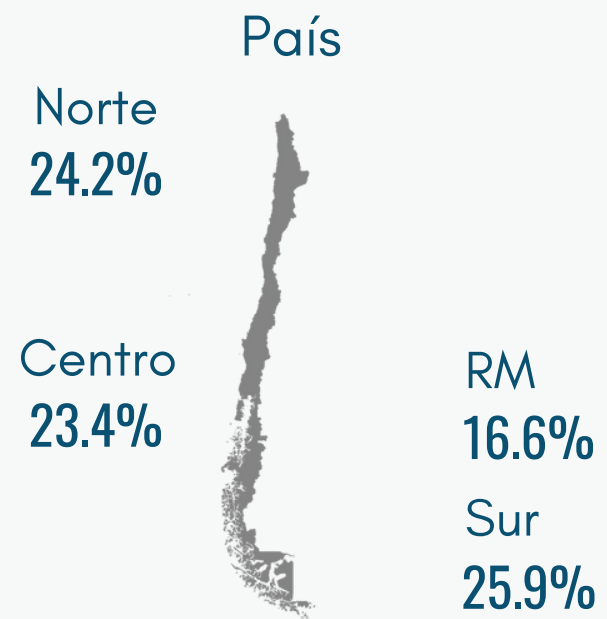
Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes desarrollada por la UCLA (UCLA-R)

SOLEDAD

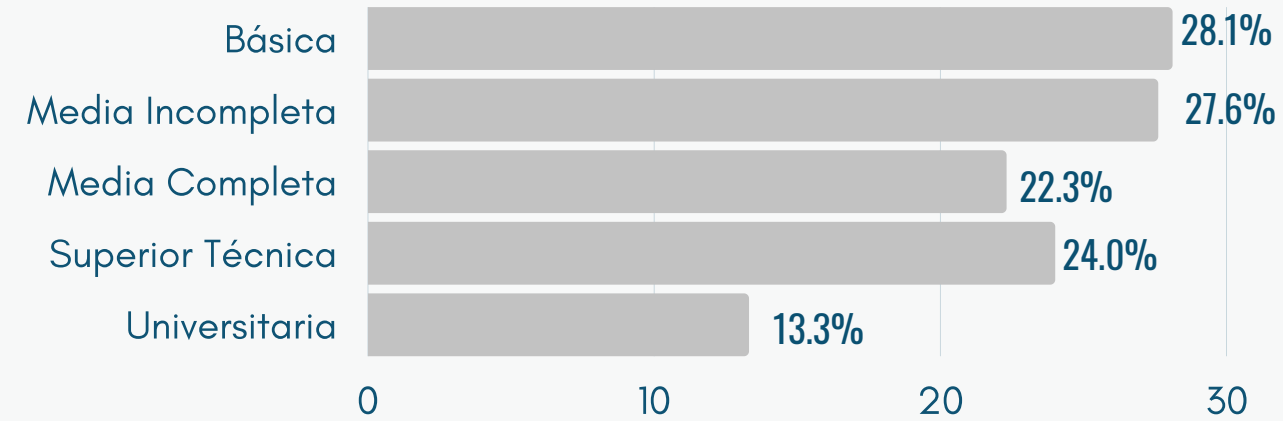
Sociodemográfico
Económico



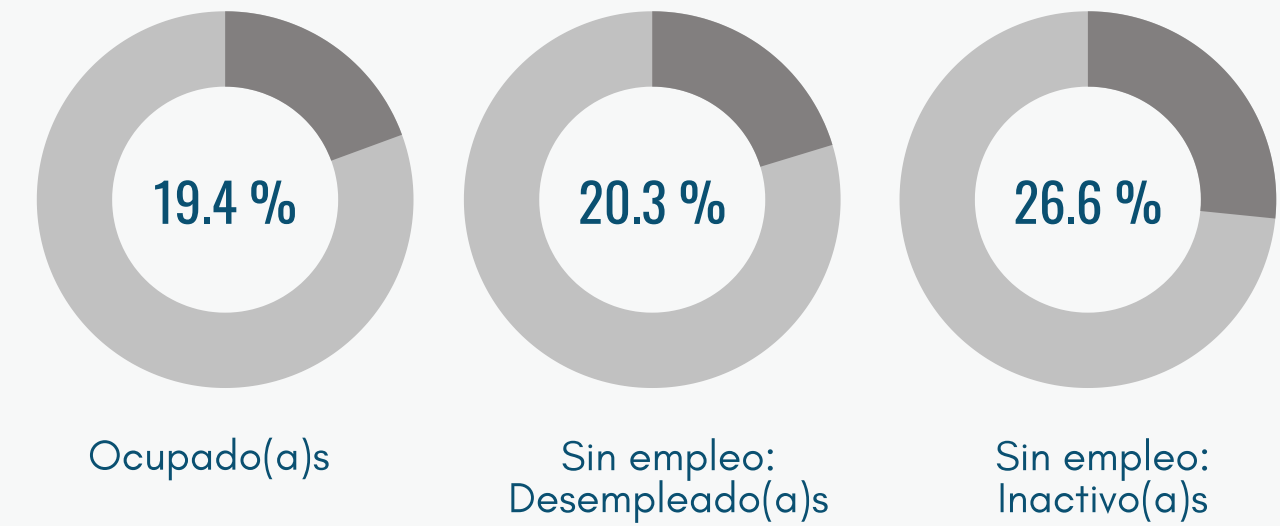
18.8% 22.9%



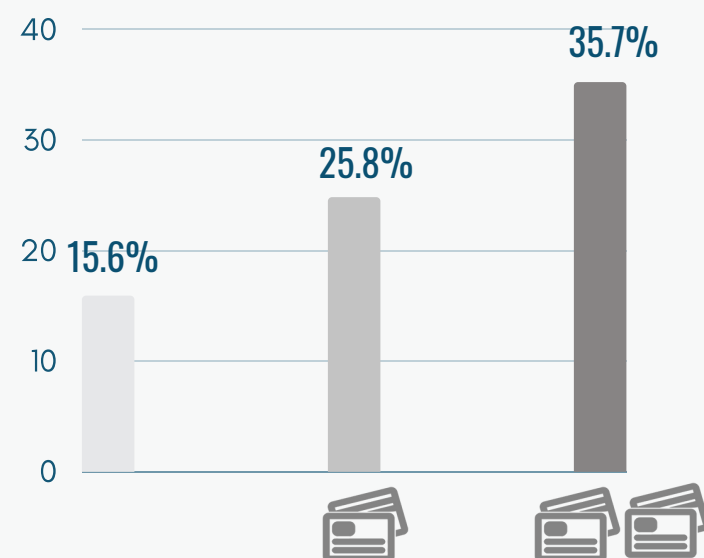
Educación



Situación Laboral



Deuda



Caída Ingresos



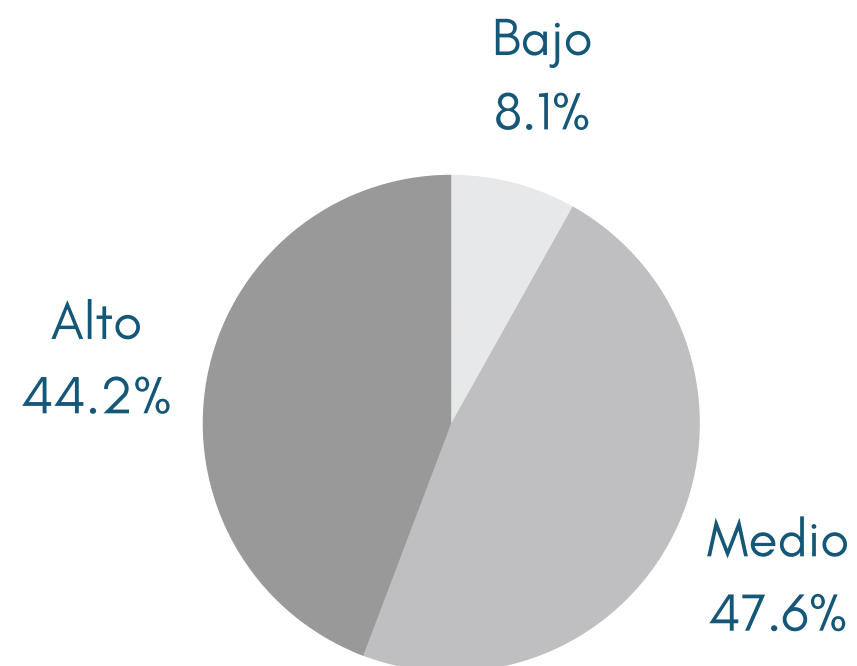
[1] UCLA-R > 5



III.5. APOYO PERCIBIDO

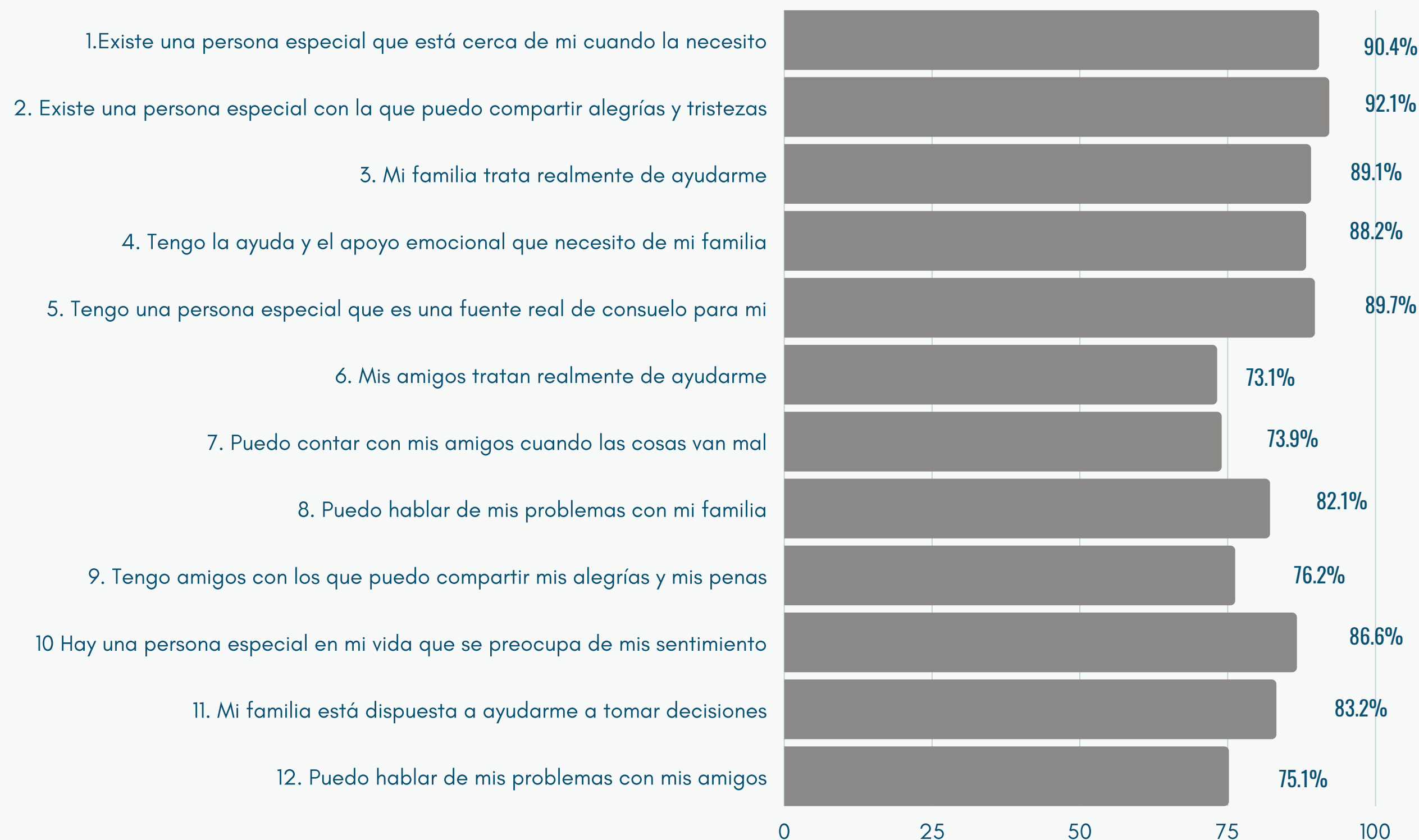
Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)

APOYO PERCIBIDO



Proporción de la población de acuerdo al nivel de de apoyo percibido ¹

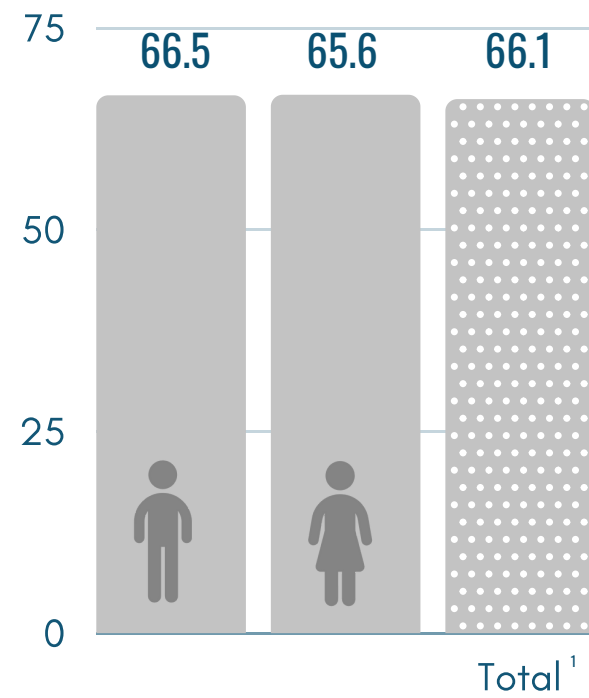
[1] Valores entre 1 y 64
 Bajo: 12-48
 Mediano: 49-68
 Alto: 69-84



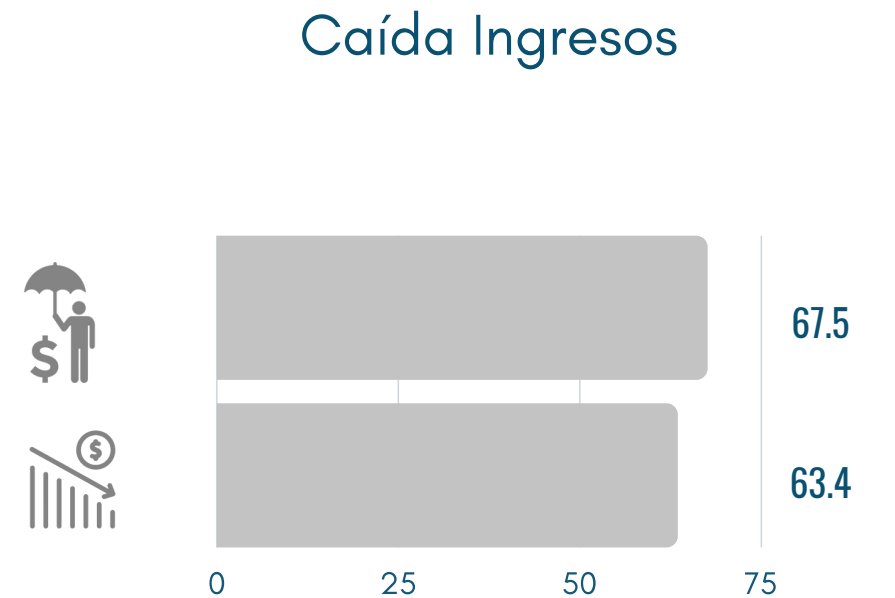
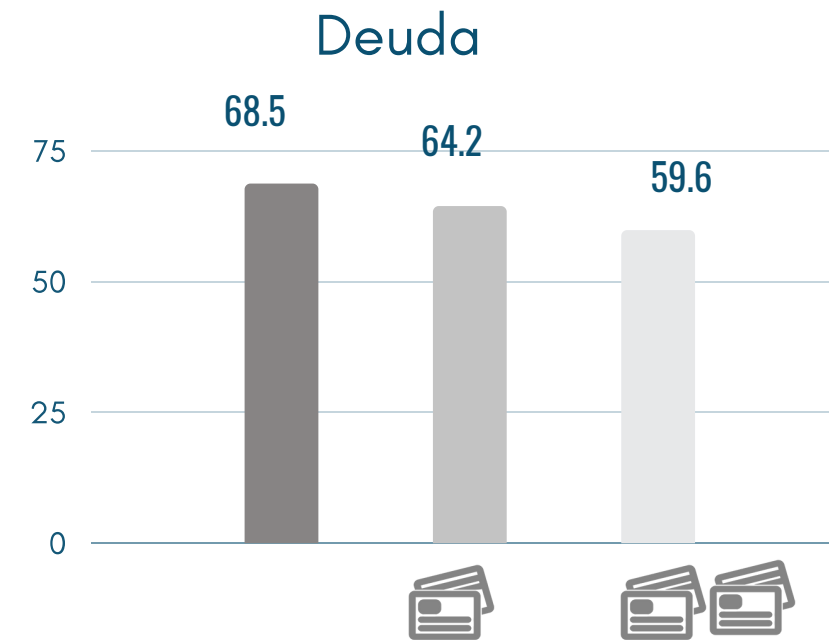
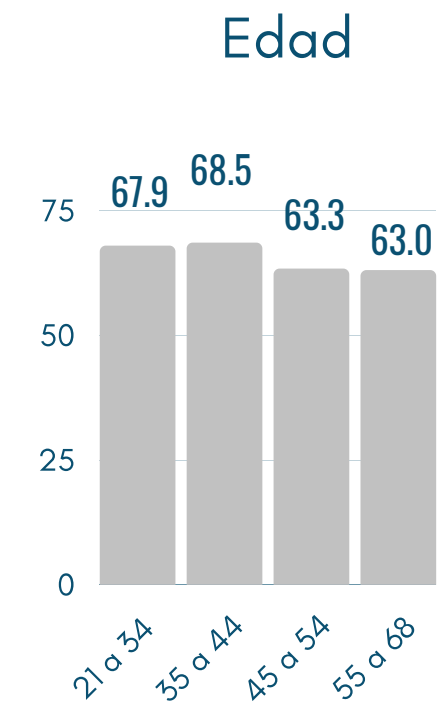
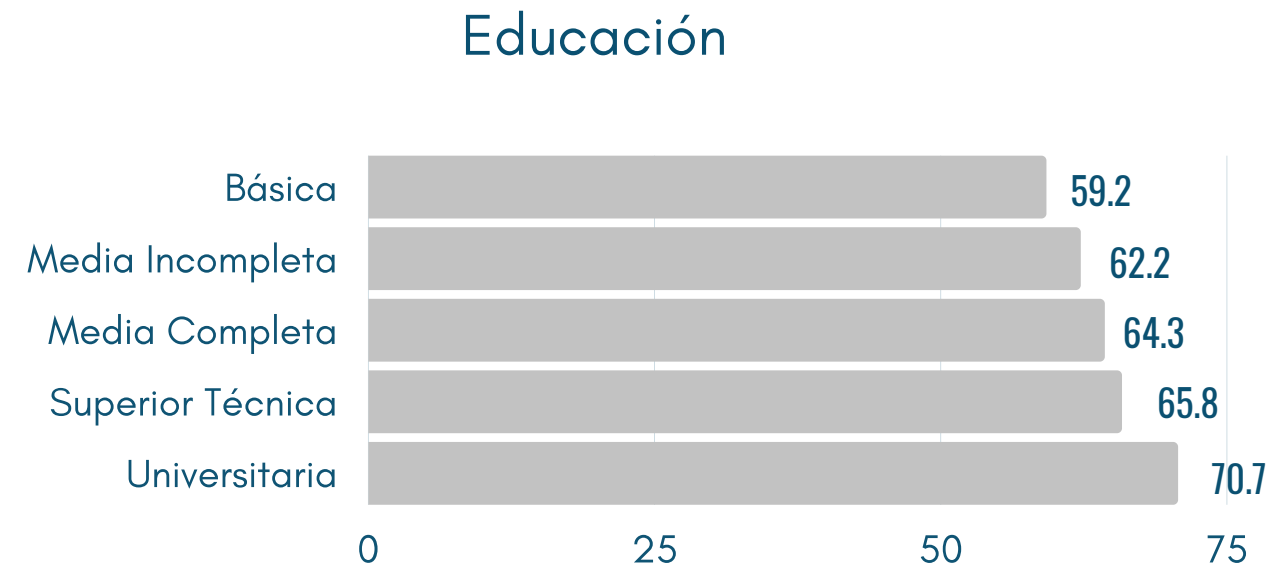
Proporción que responde estar de acuerdo, muy de acuerdo y totalmente de desacuerdo en cada aseveración

APOYO PERCIBIDO

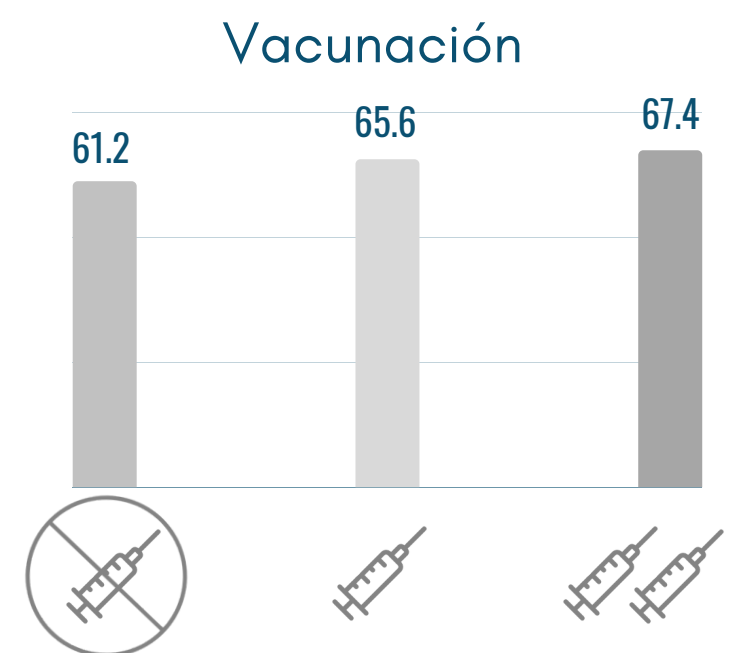
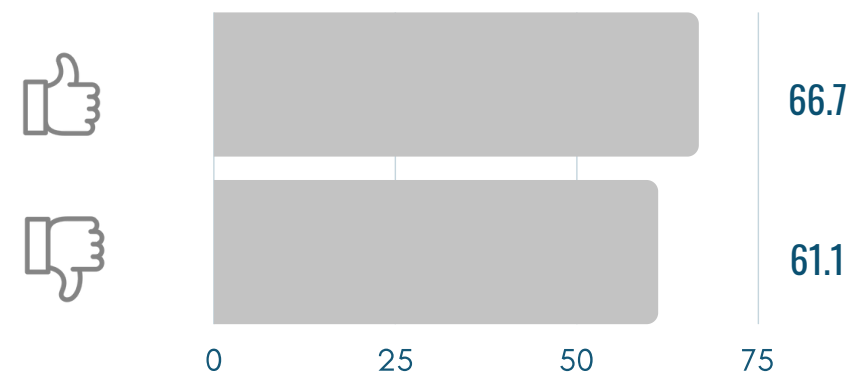
Sociodemográfico
Económico
Salud



Nivel de apoyo percibido



Salud autopercebida

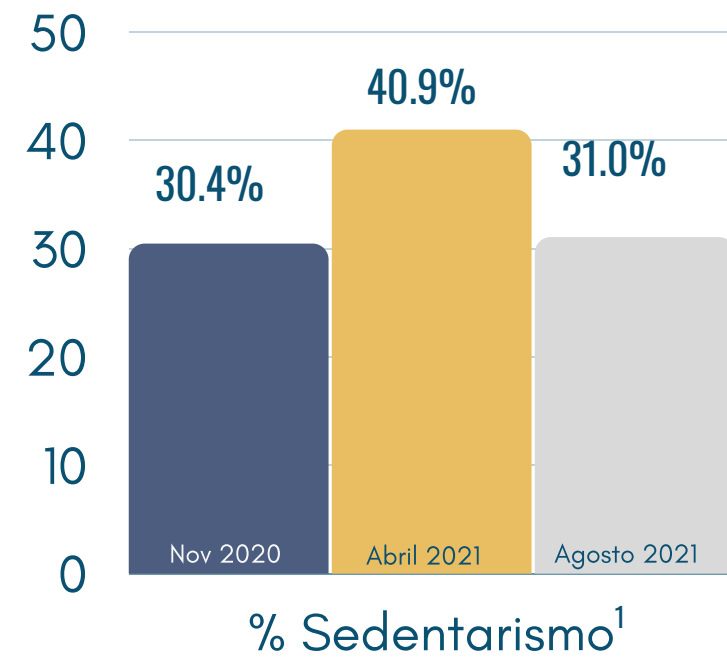


[1] Valores entre 1 y 84 donde mayor valor indica mayor nivel de apoyo percibido

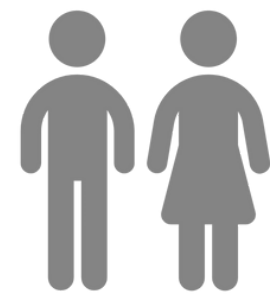


III.6. ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FÍSICA

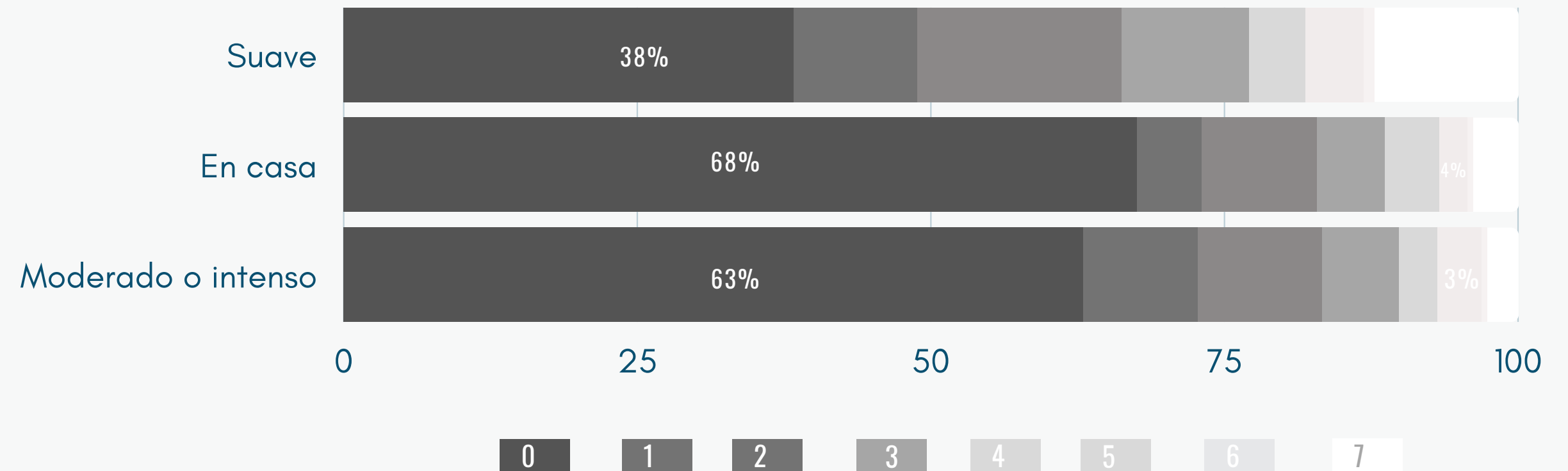


↓ **9 puntos (vs abr 2021)**



26.7% 35.2%

¿Cuántos días de la semana pasada realizó ejercicio?



[1] Sedentaria: persona que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en la casa por al menos 30 min., ni tampoco ejercicio moderado o intenso por al menos 15 min.

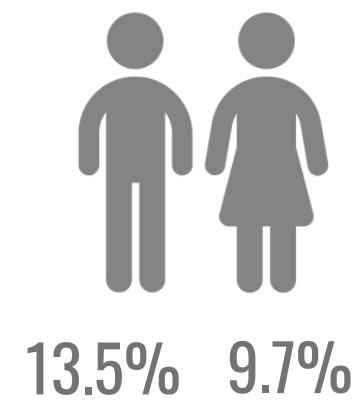
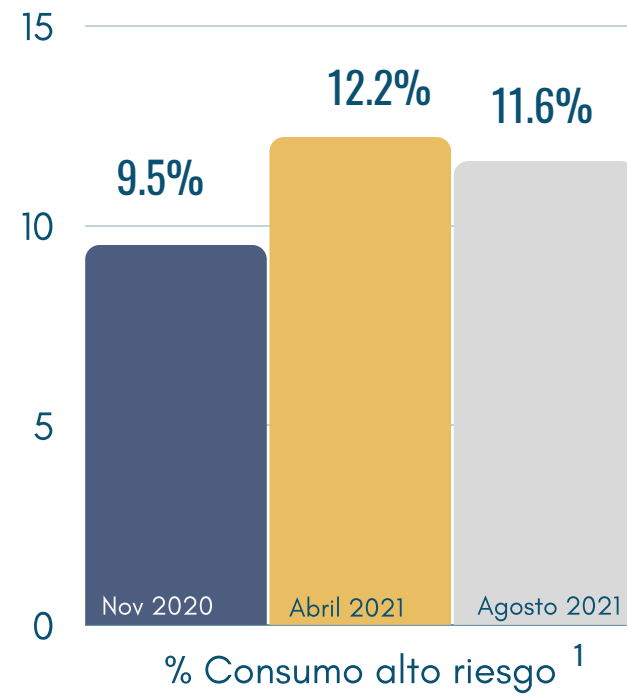


III.7. CONSUMO DE ALCOHOL

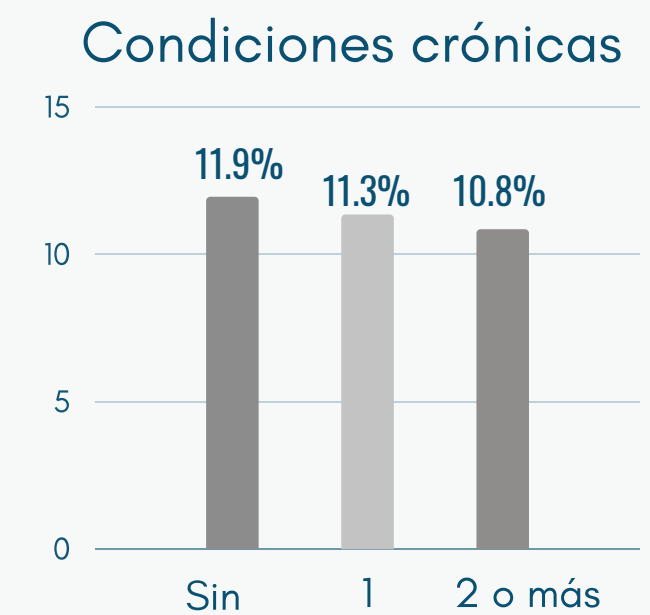
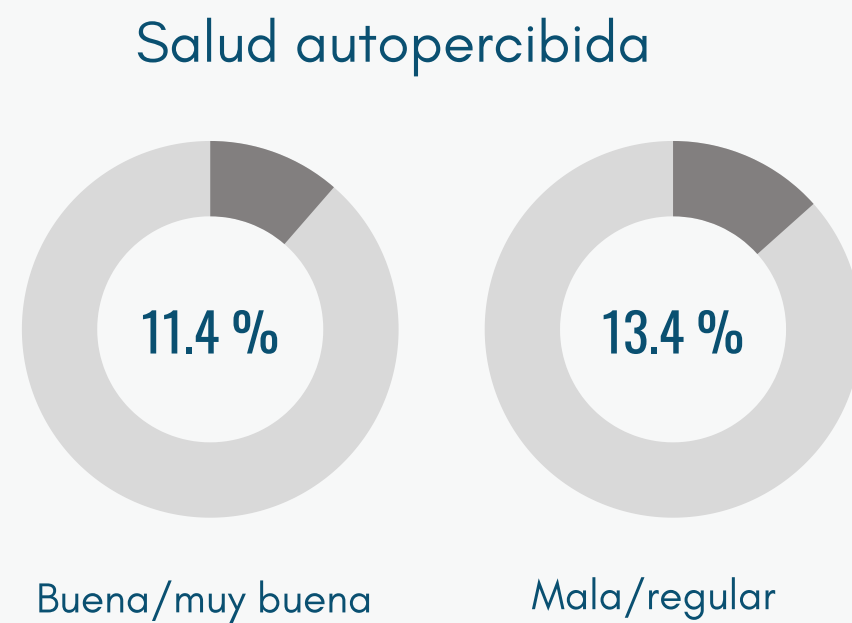
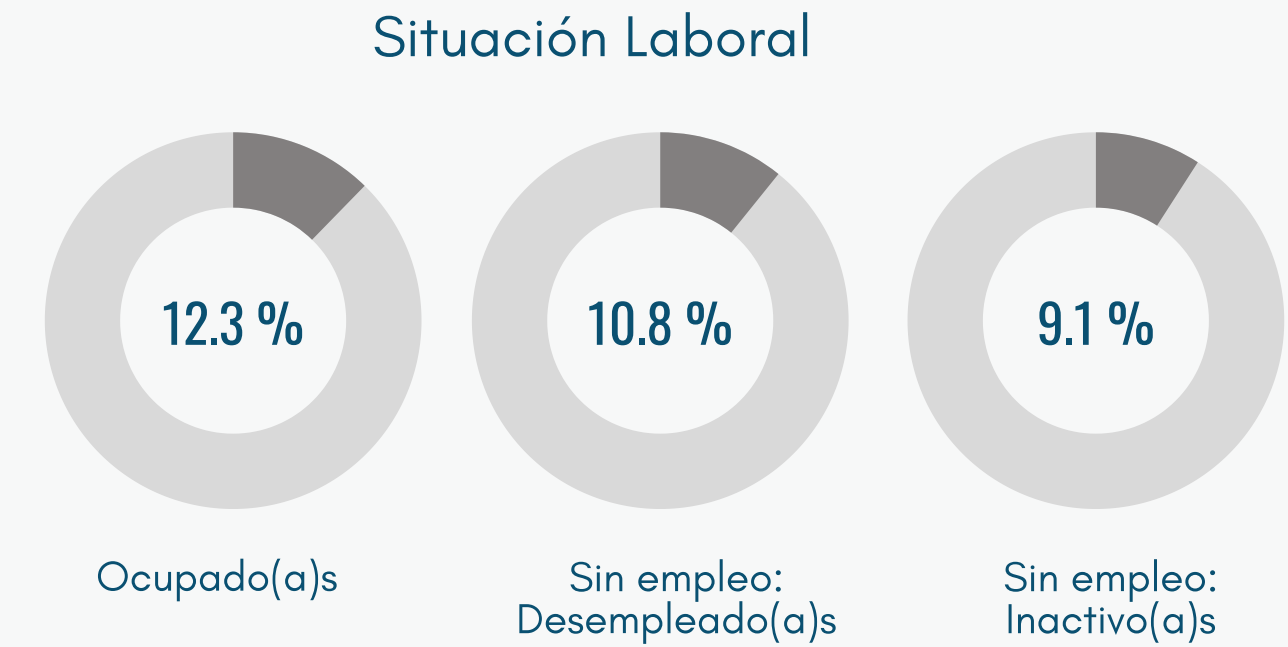
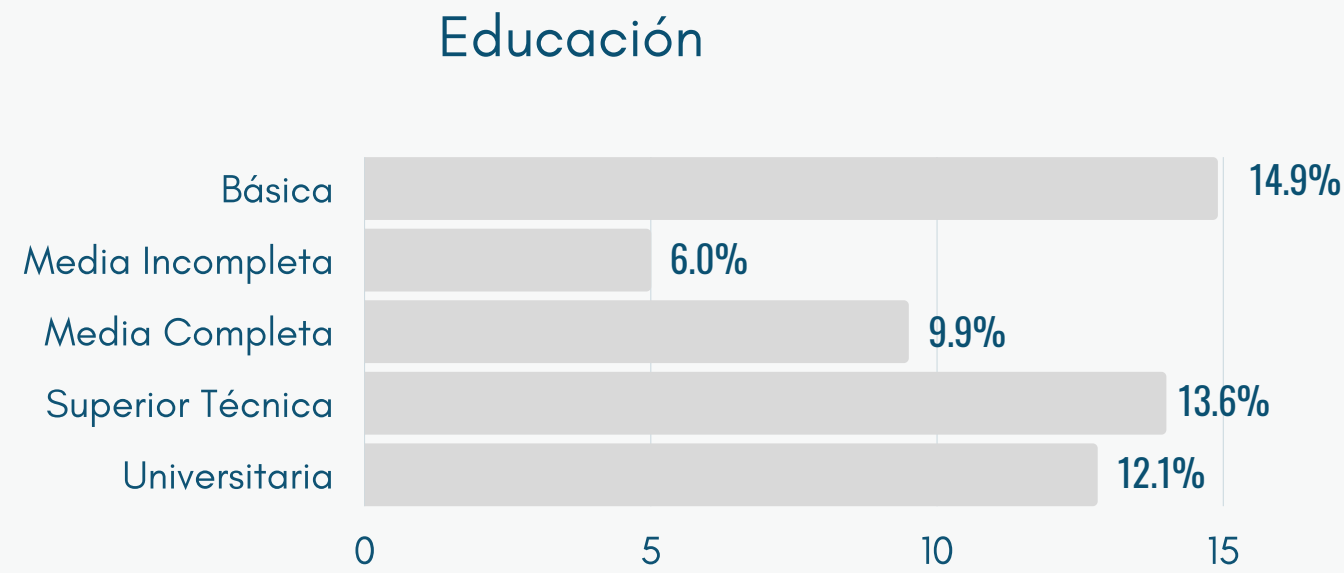
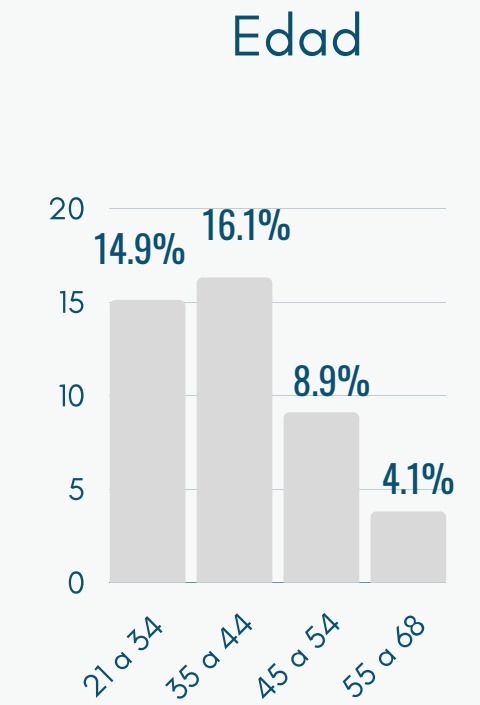
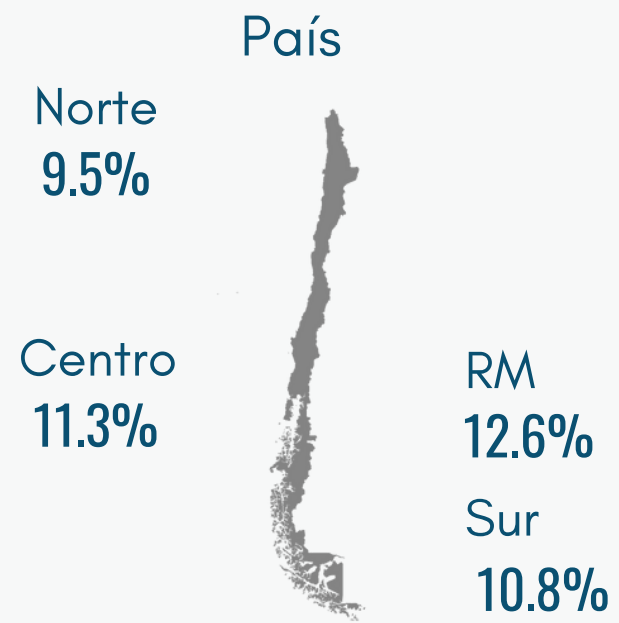
Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

ALCOHOL

Sociodemográfico
Económico
Salud



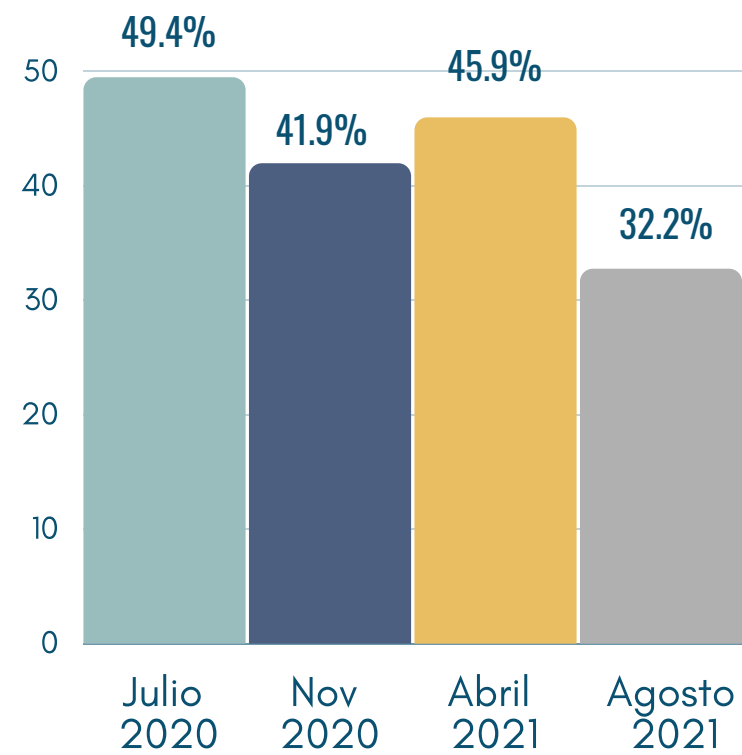
[1] AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)



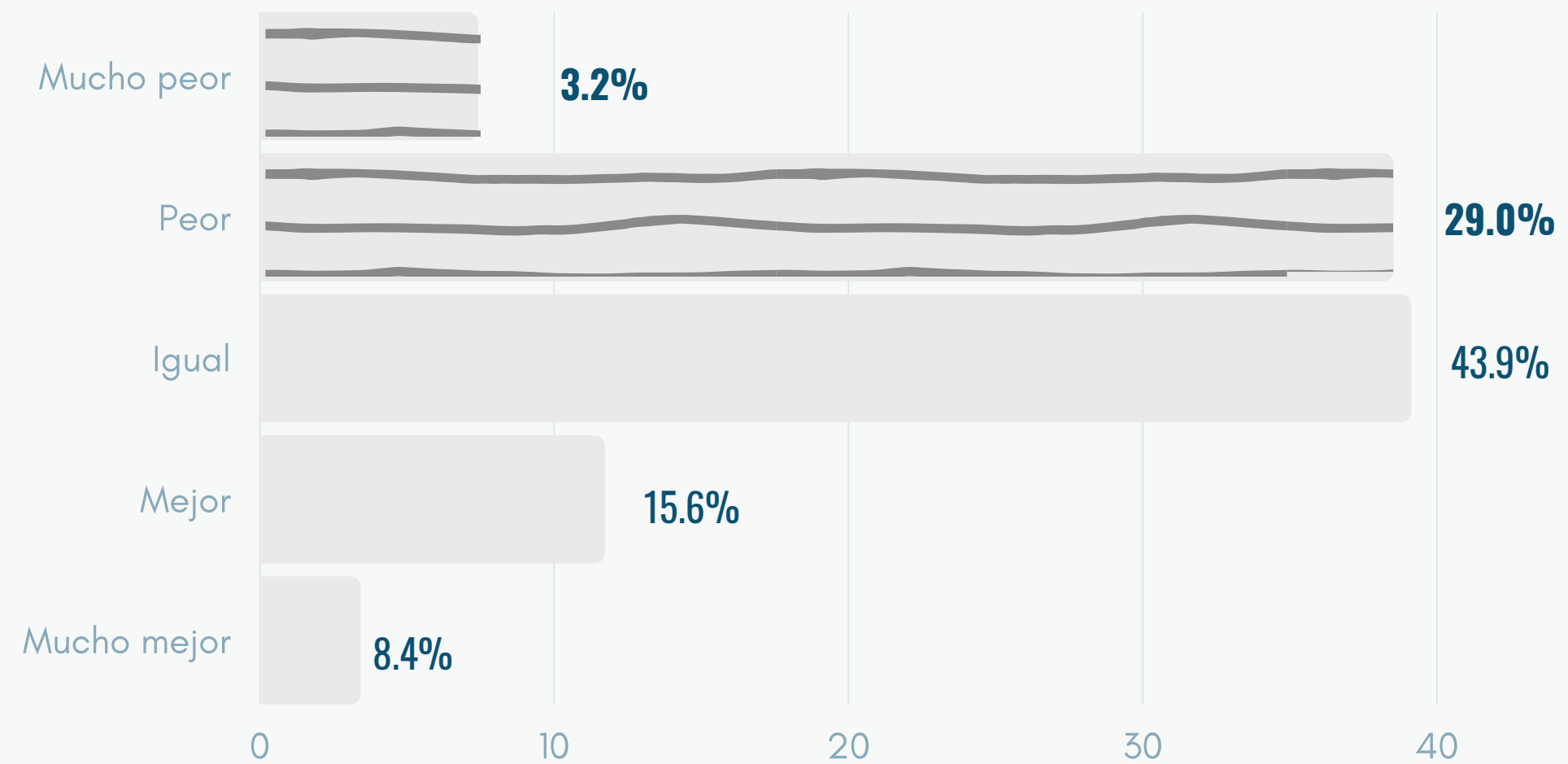


III.8. ESTADO DE ÁNIMO

ESTADO DE ÁNIMO



En comparación con su estado de ánimo anterior a la pandemia del coronavirus, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



32.2% de las personas evalúan que su estado de ánimo actual es peor o mucho peor en comparación con la situación anterior a la pandemia del corona virus.



III.9. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

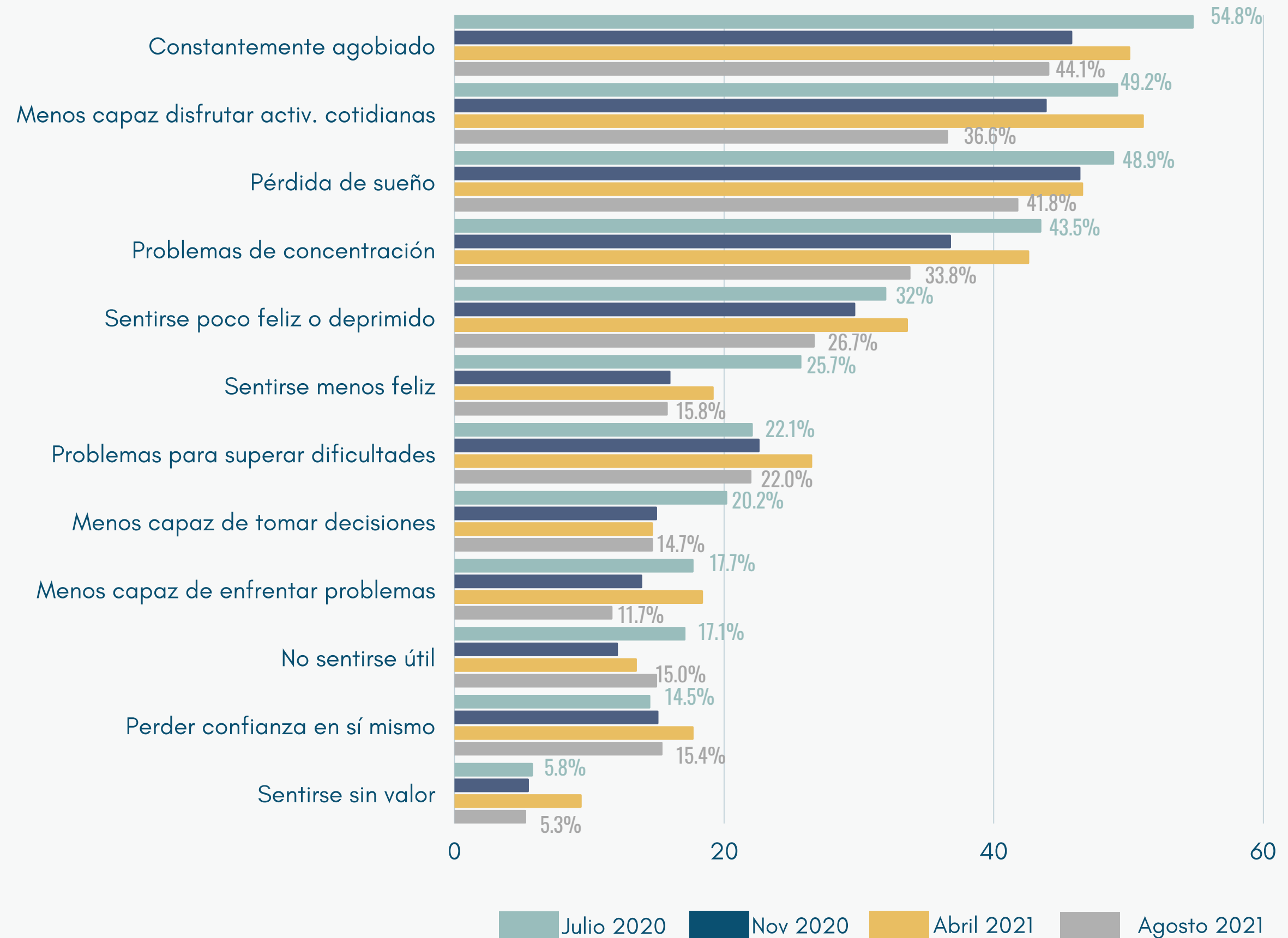
General Health Questionnaire (GHQ-12)

PROBLEMAS DE SM

Análisis ítems GHQ-12

En las últimas semanas,¹

Proporción que reporta más o mucho más que lo habitual



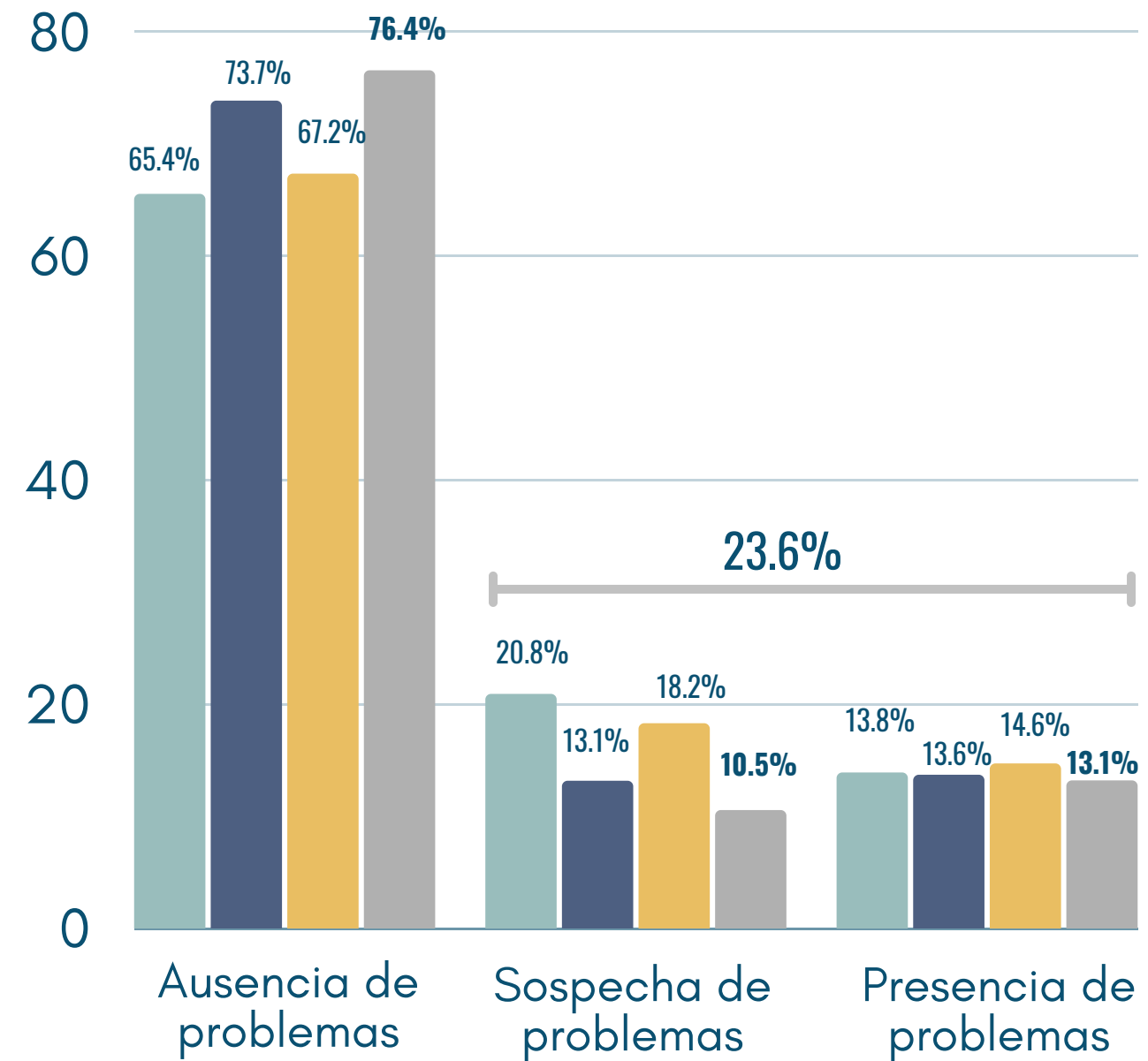
PROBLEMAS DE SM

Análisis categorías GHQ-12¹

23.6% exhibió síntomas asociados a sospecha o presencia de problemas de salud mental

↓ **9.2** puntos (vs abr 2021)

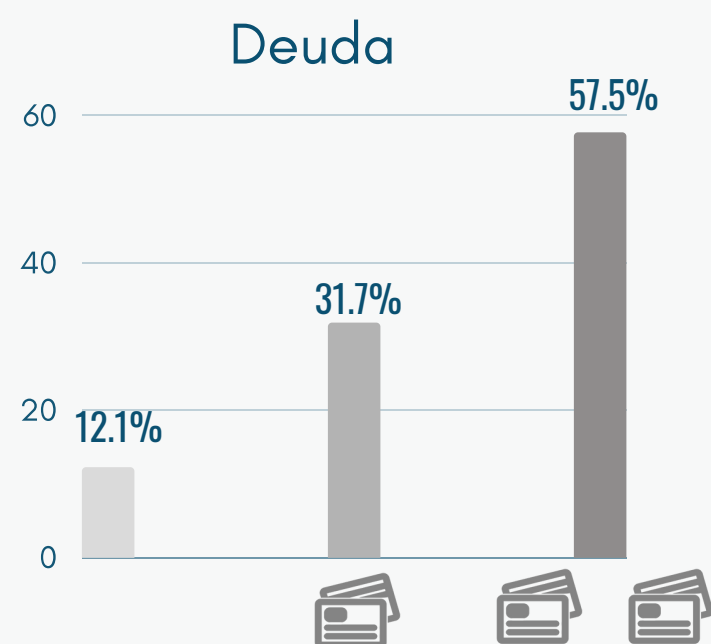
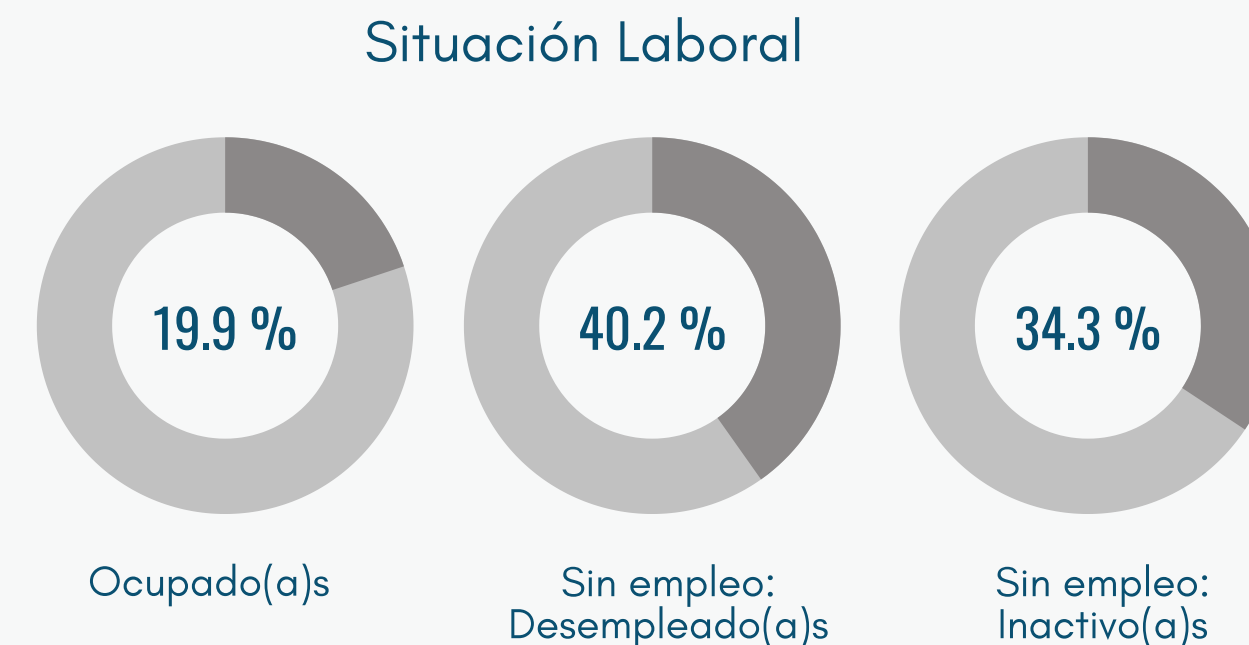
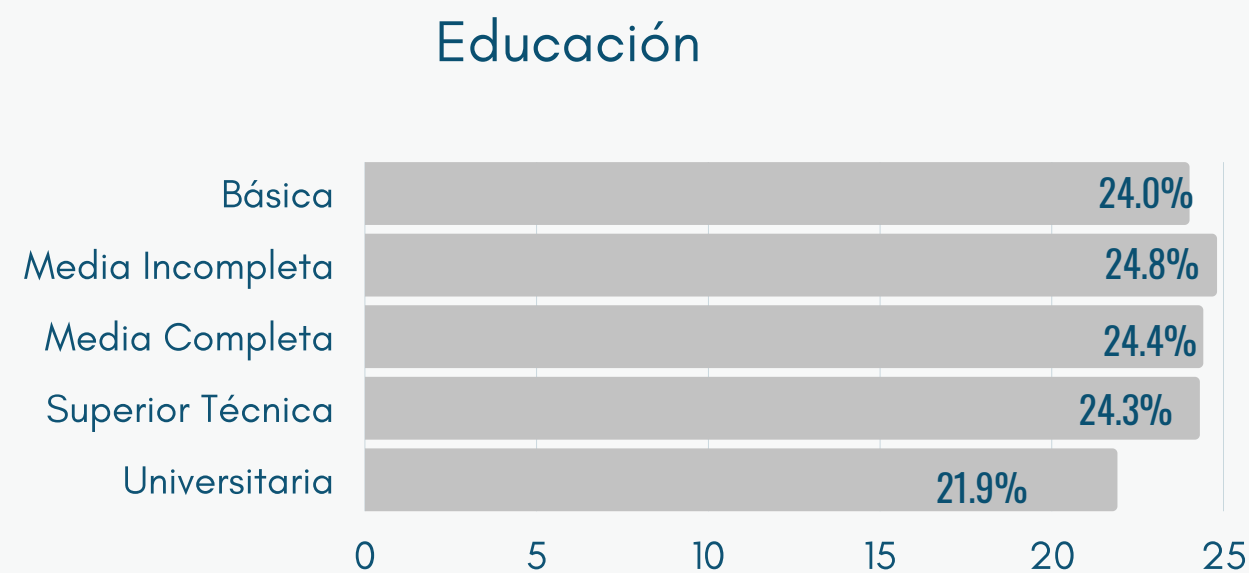
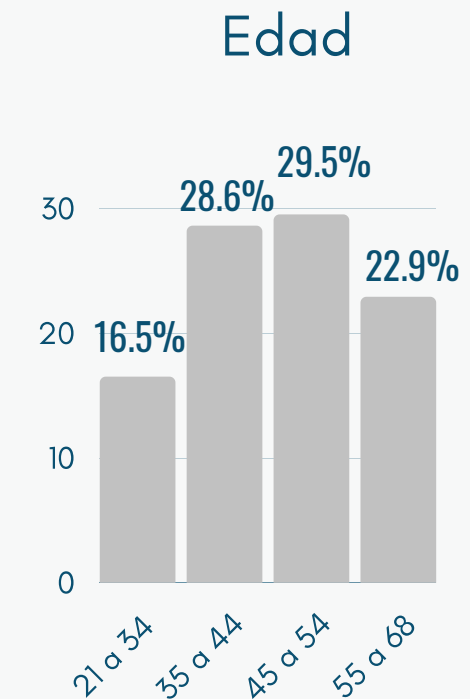
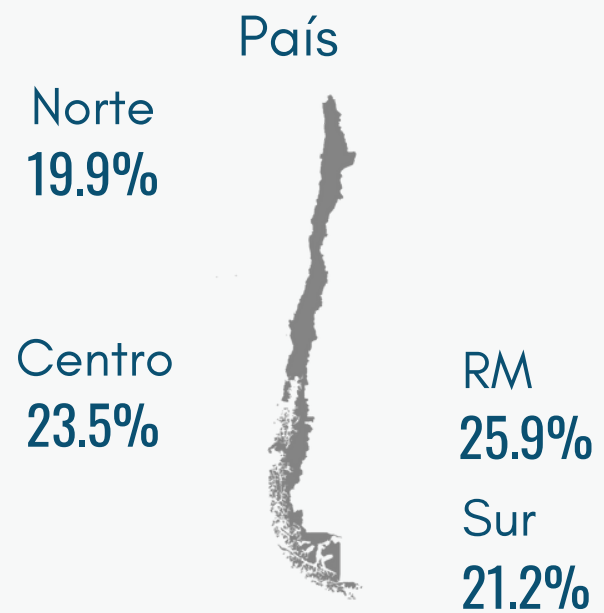
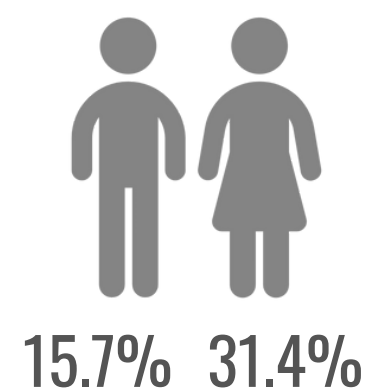
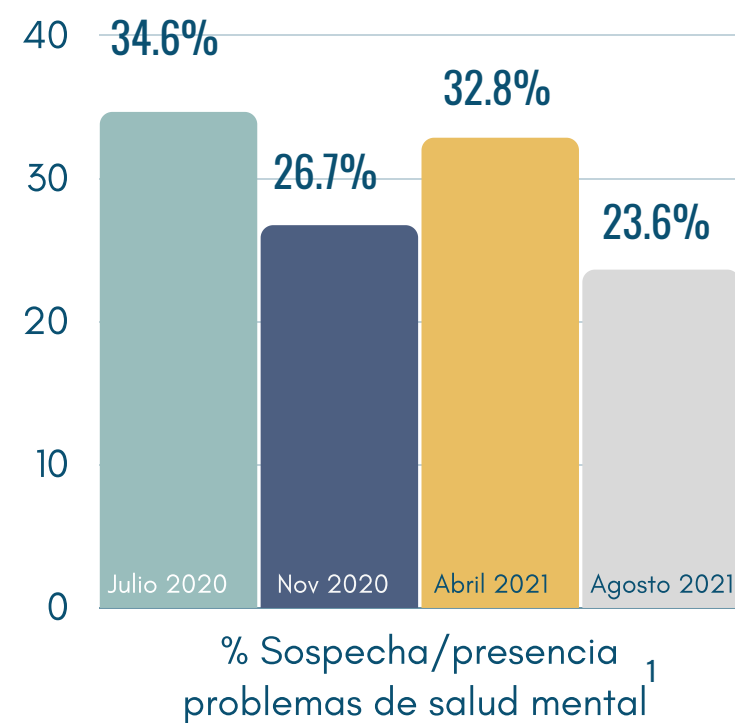
↓ **11** puntos (vs julio 2020)



[1] Ausencia problemas de salud mental (0 a 4 puntos)
Sospecha problemas de salud mental (5 y 6 puntos)
Presencia problemas de salud mental (7 a 12 puntos)

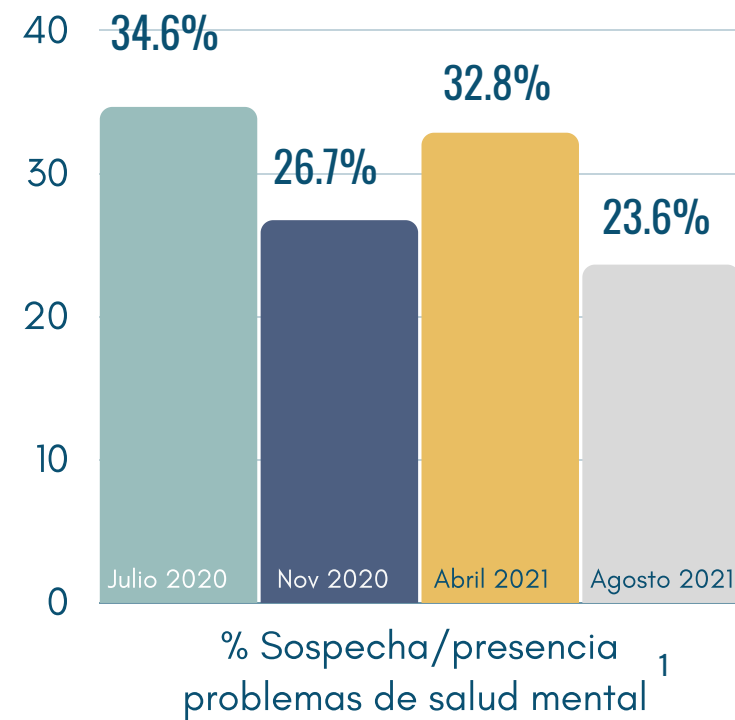
PROBLEMAS DE SM

Sociodemográfico
Económico

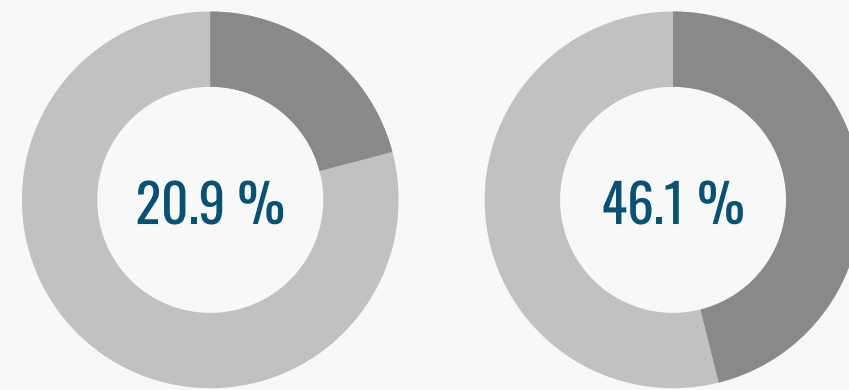


PROBLEMAS DE SM

Salud



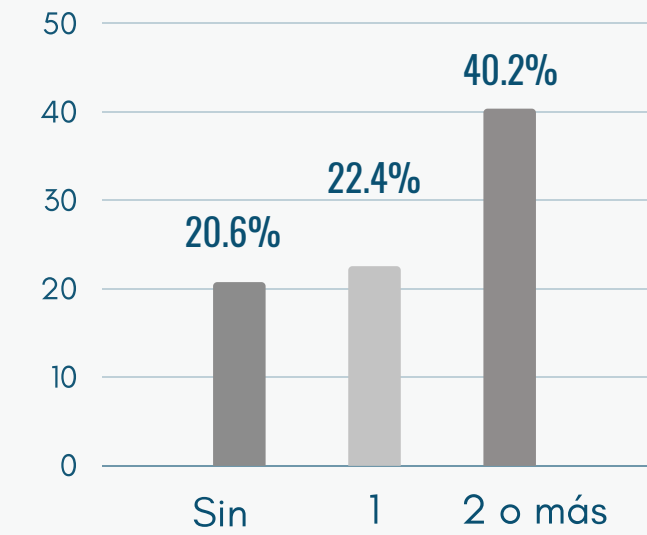
Salud autopercebida



Buena/muy buena

Mala/regular

Condiciones crónicas

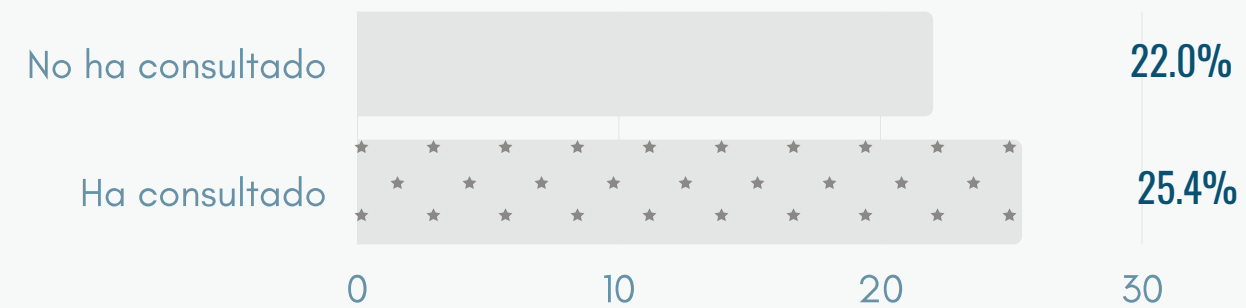


Sin

1

2 o más

Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



No ha consultado

22.0%

Ha consultado

25.4%

Diagnóstico psiquiátrico



19.7%

37.9%

Sin diagnóstico

Con diagnóstico

Consumo de riesgo (alcohol)



22.8%

30.3%

No consume/consumo bajo riesgo

Consumo alto riesgo

Sedentario



19.7%

30%



III.10. SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

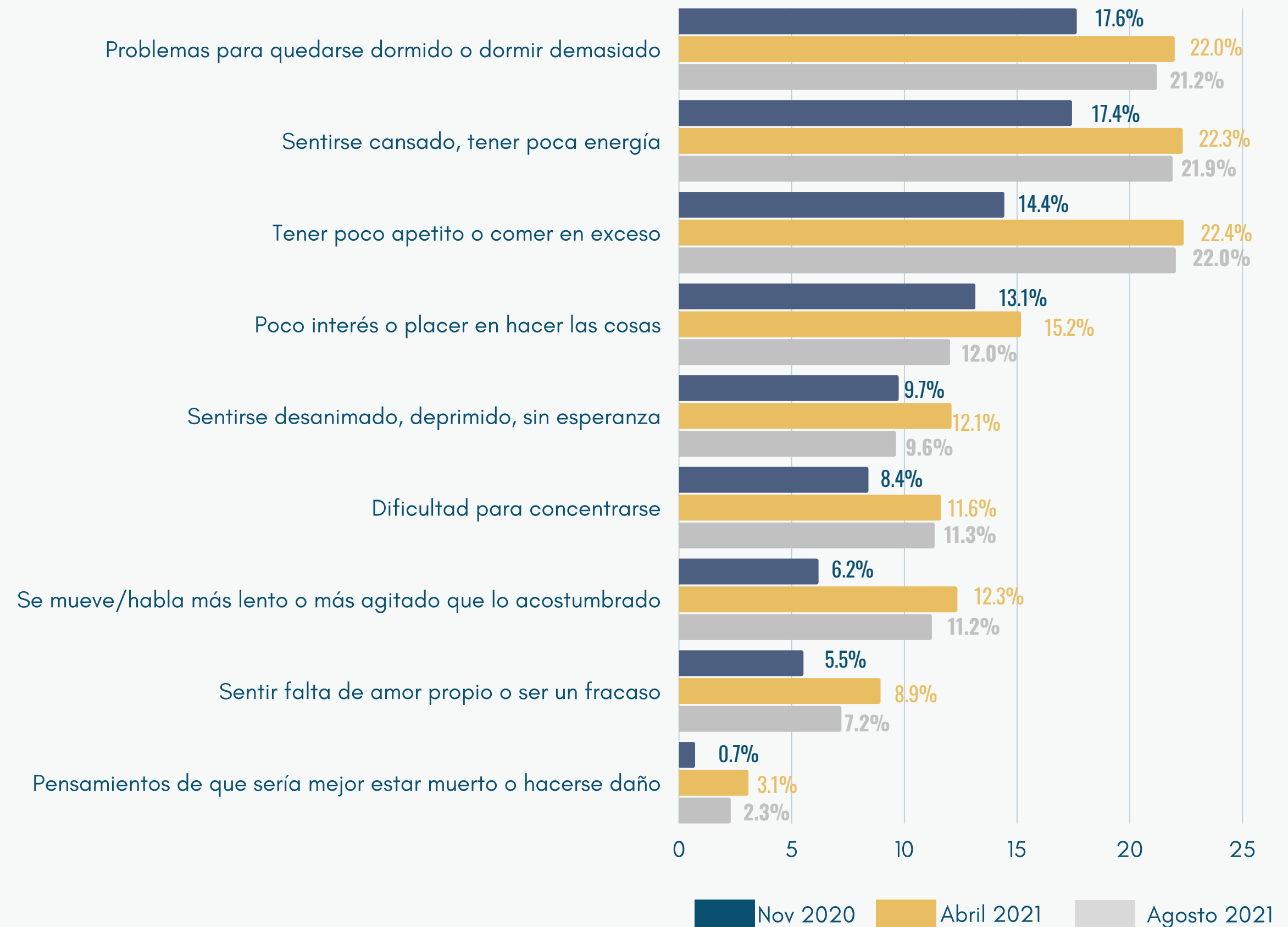
Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Análisis items PHQ-9

En las últimas dos semanas,

Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días



SÍNTOMAS DEPRESIÓN

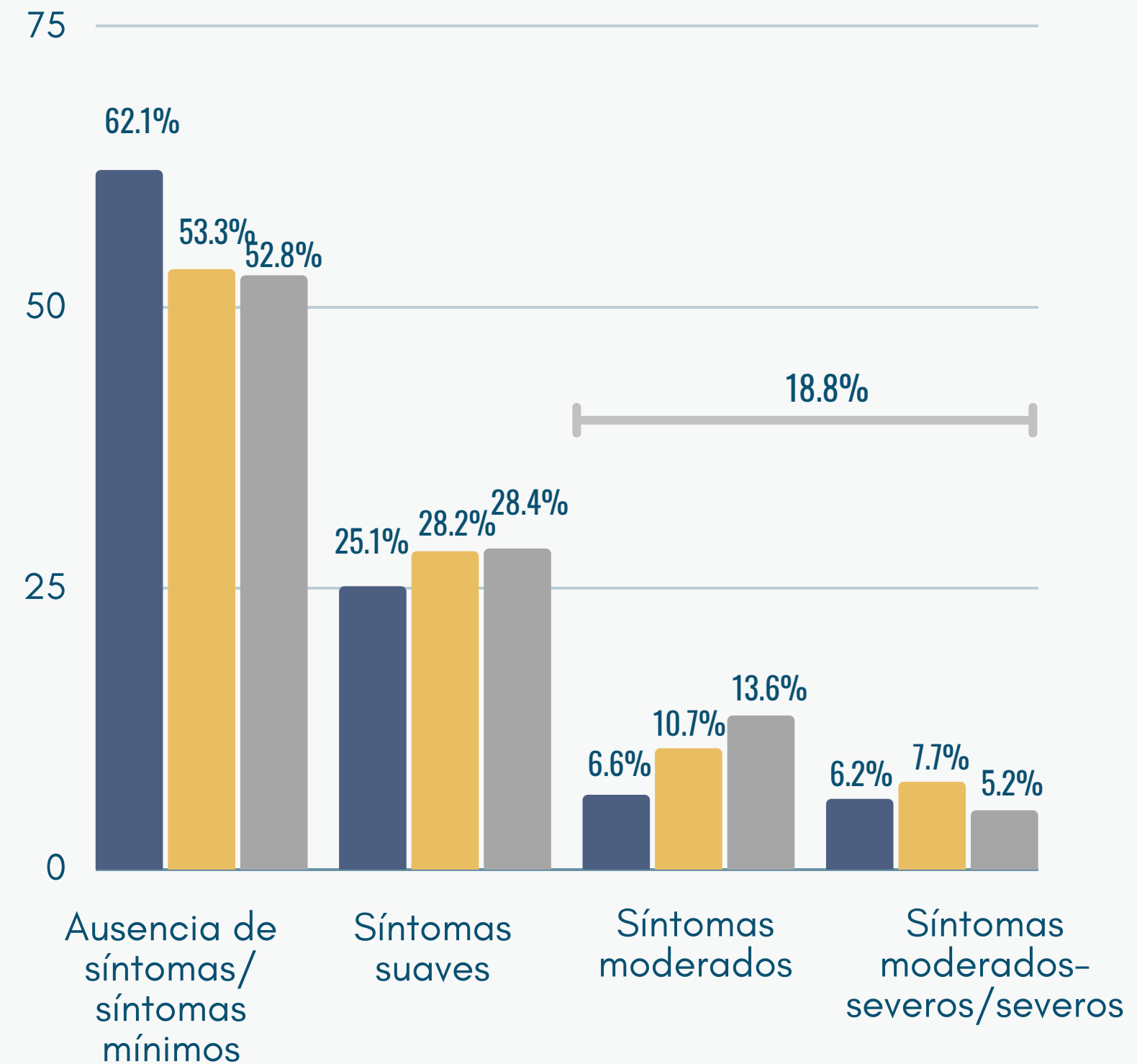
Análisis categorías PHQ-9 ¹

18.8% exhibió síntomas moderados a severos de depresión.

Una proporción similar a la exhibida en noviembre de 2020.

47.3% exhibió síntomas suaves a severos de depresión

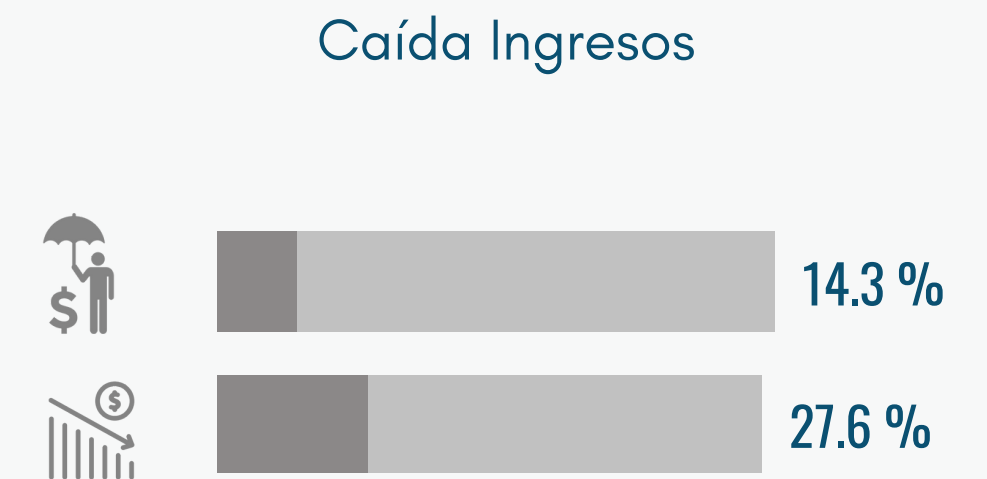
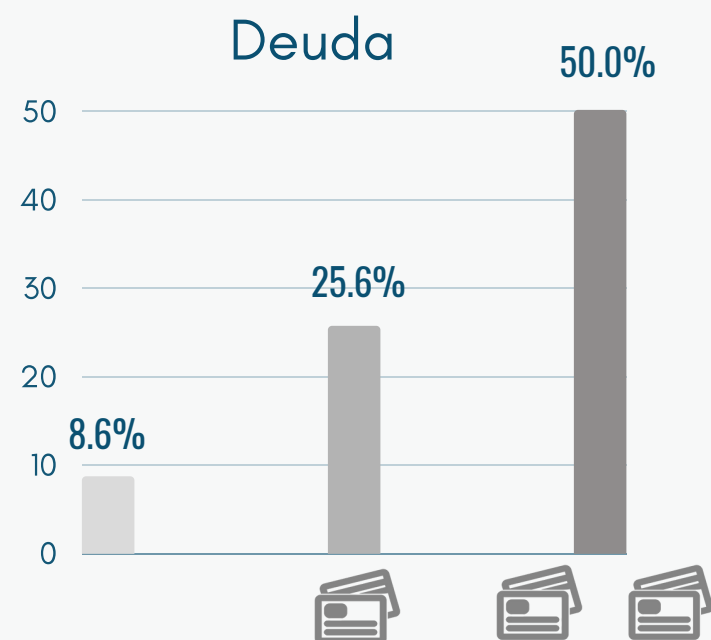
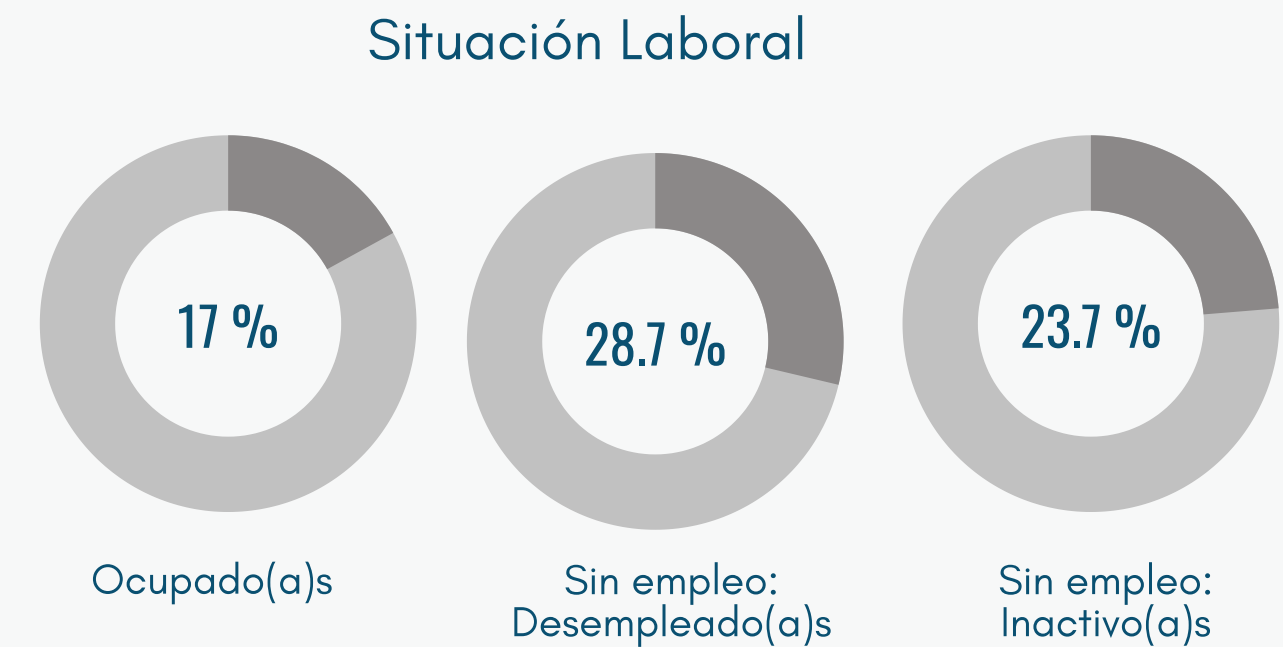
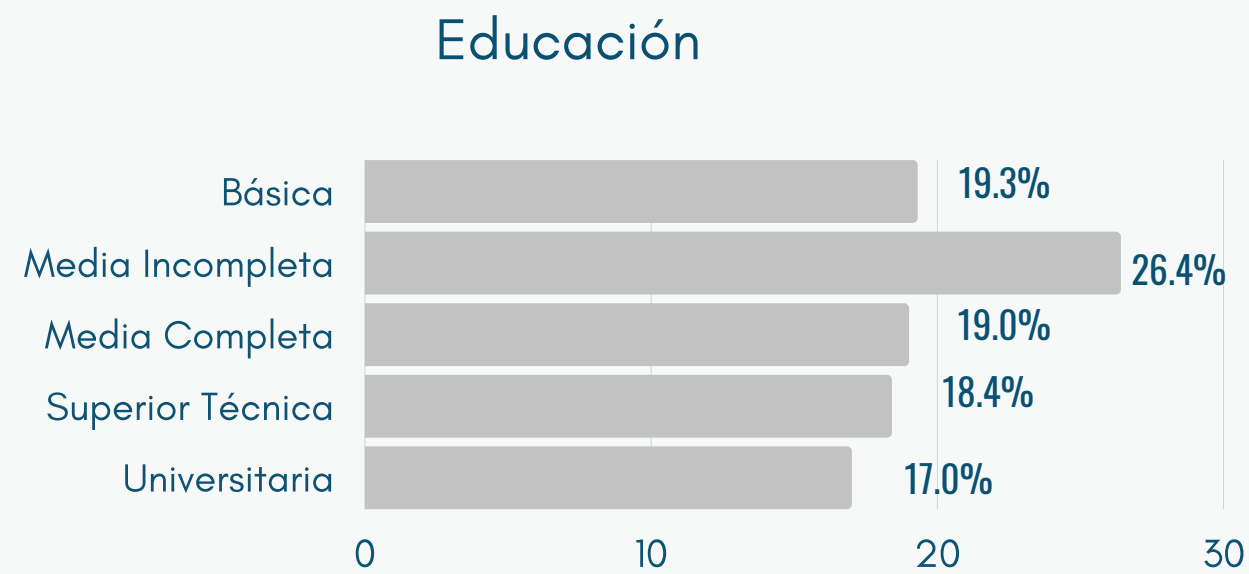
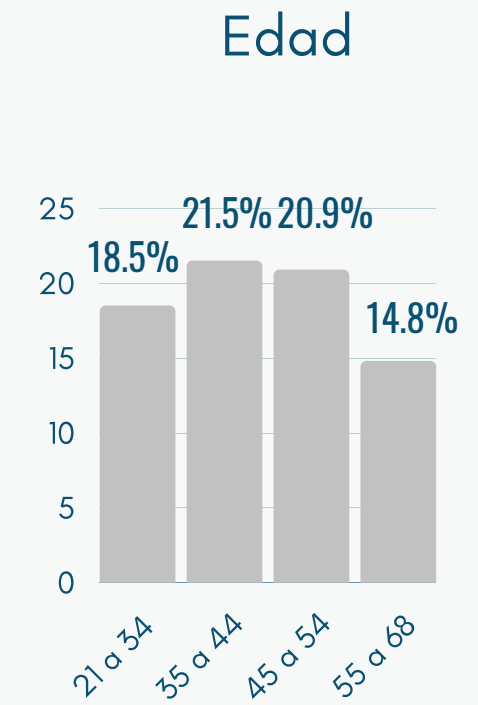
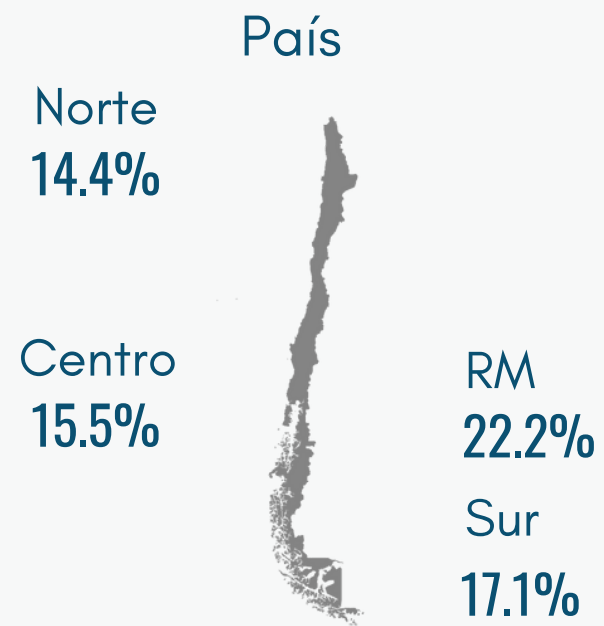
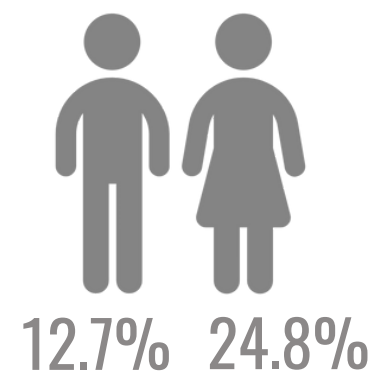
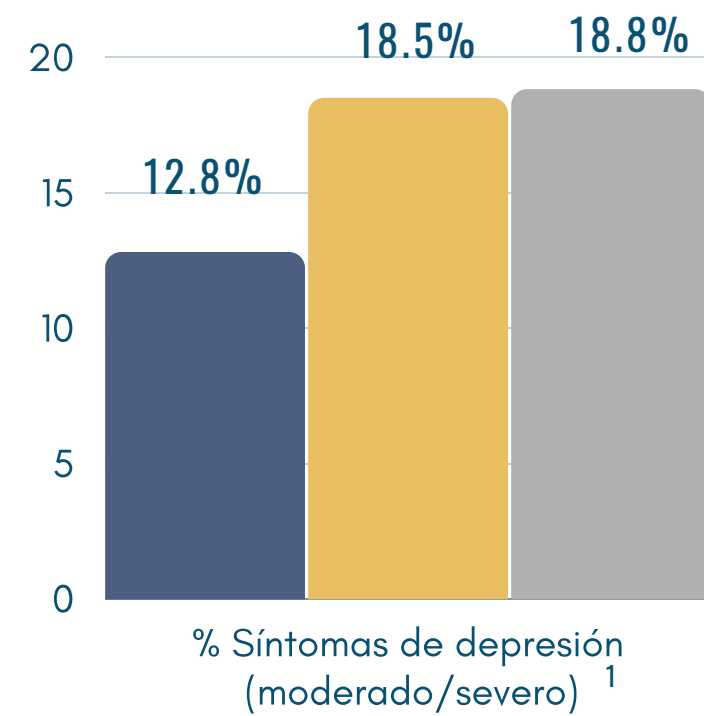
En las últimas dos semanas



[1] Sin depresión o mínima (0 a 4 puntos)
Depresión suave (5 a 9 puntos)
Depresión moderada (10 a 14 puntos)
Depresión moderadamente severa y severa (15 a 27 puntos)

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

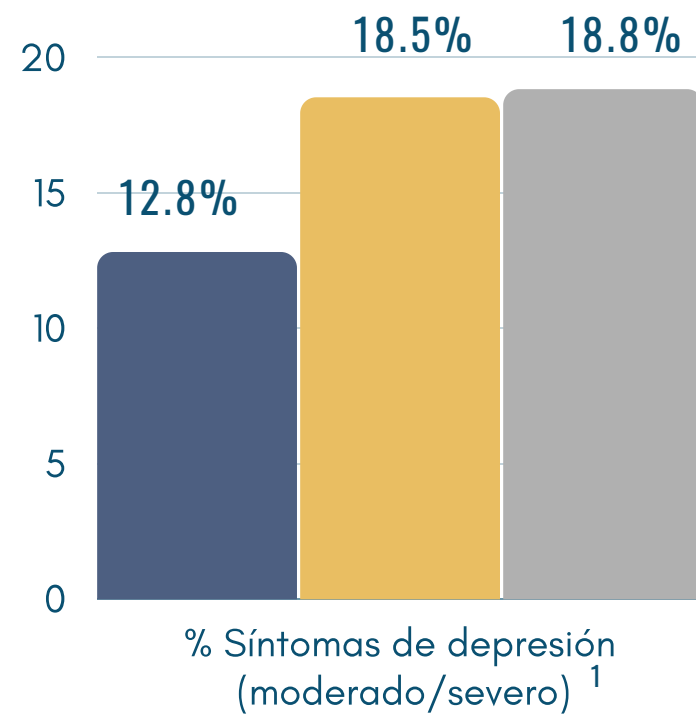
Sociodemográfico
Económico



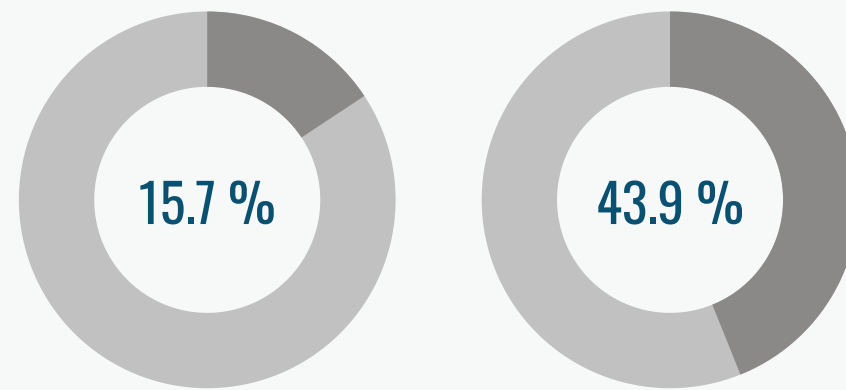
[1] PHQ > 9

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Salud



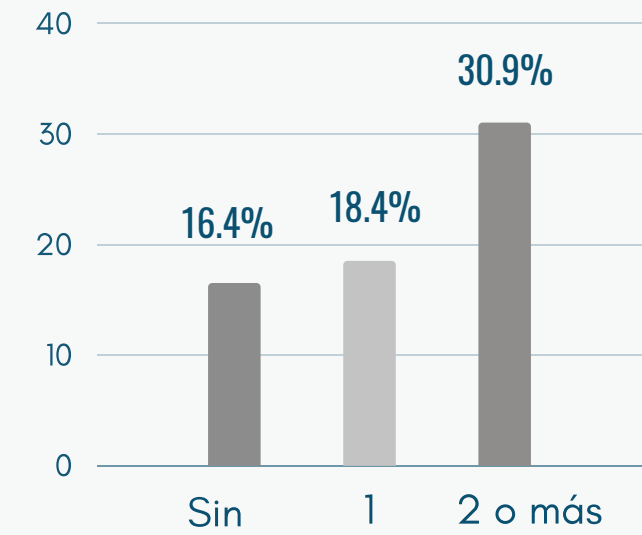
Salud autopercebida



Buena/muy buena

Mala/regular

Condiciones crónicas

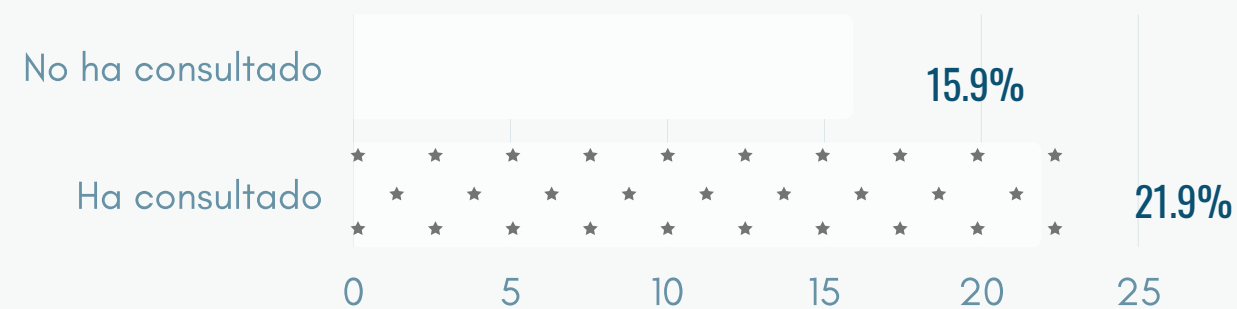


Sin

1

2 o más

Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



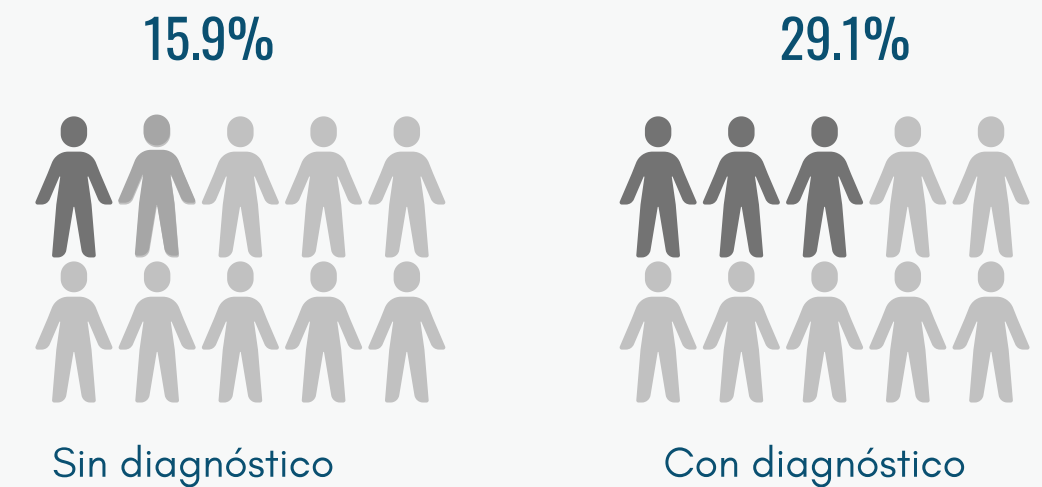
No ha consultado

Ha consultado

15.9%

21.9%

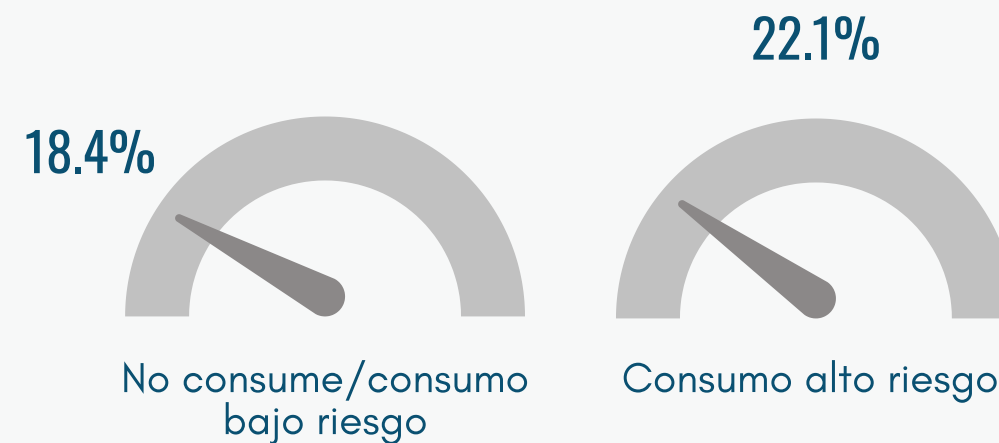
Diagnóstico psiquiátrico



Sin diagnóstico

Con diagnóstico

Consumo de riesgo (alcohol)



No consume/consumo bajo riesgo

Consumo alto riesgo

Sedentario



16%

25.1%

[1] PHQ > 9



III.11. SÍNTOMAS DE ANSIEDAD

General Anxiety Disorder (GAD-7)

SÍNTOMAS ANSIEDAD

Análisis items GAD-7

En las últimas dos semanas,

Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días

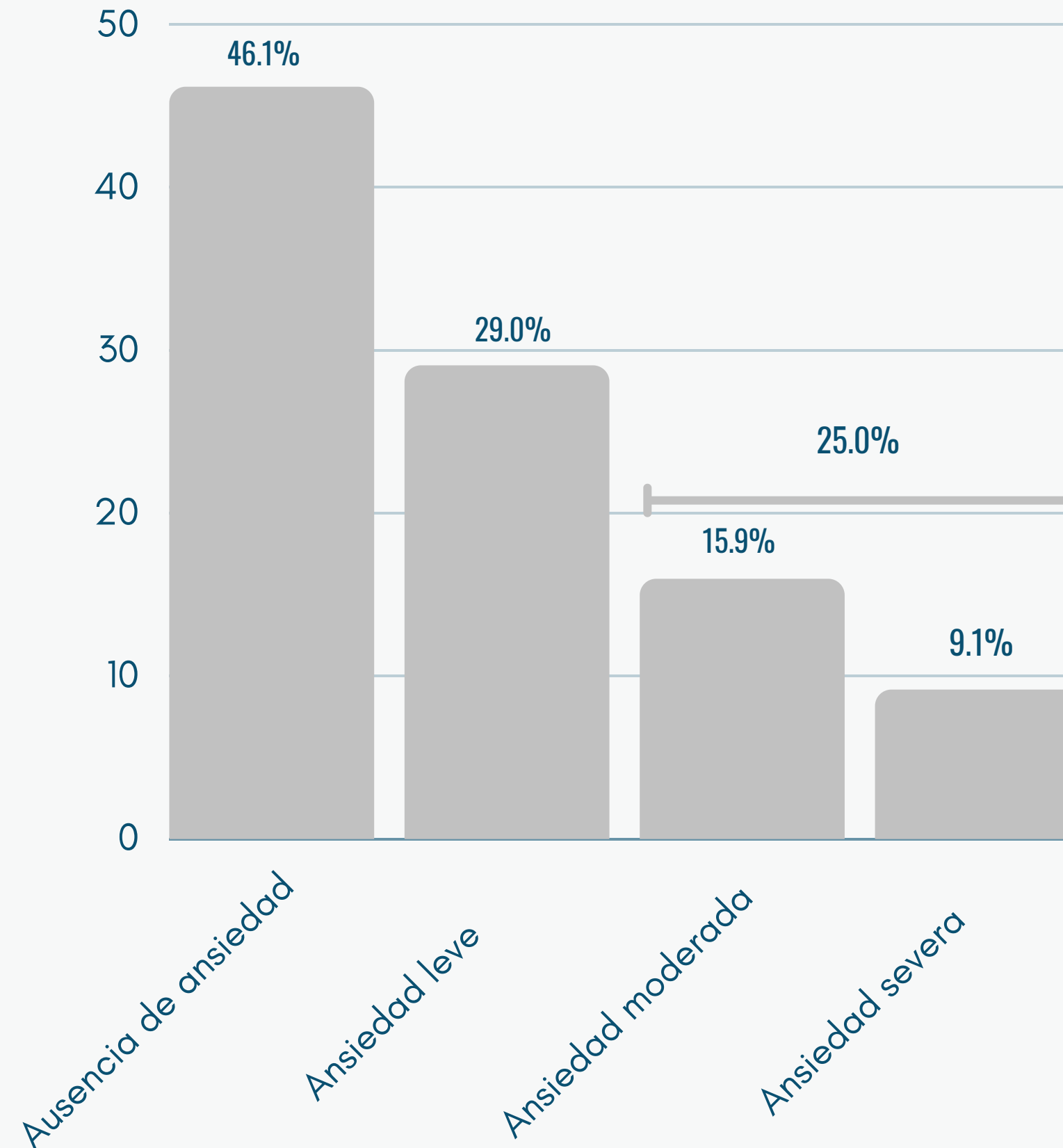


SÍNTOMAS ANSIEDAD

Análisis categorías GAD-7¹

25.0% exhibió síntomas moderados a severos de ansiedad

En las últimas dos semanas



[1] Sin ansiedad o mínima (0 a 4 puntos)
Ansiedad leve (5 a 9 puntos)
Ansiedad moderada (10 a 14 puntos)
Ansiedad severa (15 a 21 puntos)

SÍNTOMAS ANSIEDAD

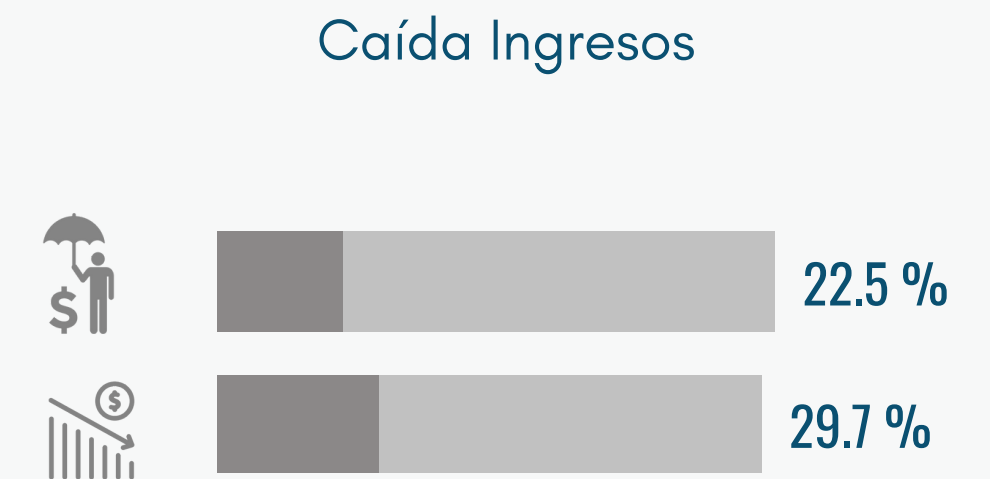
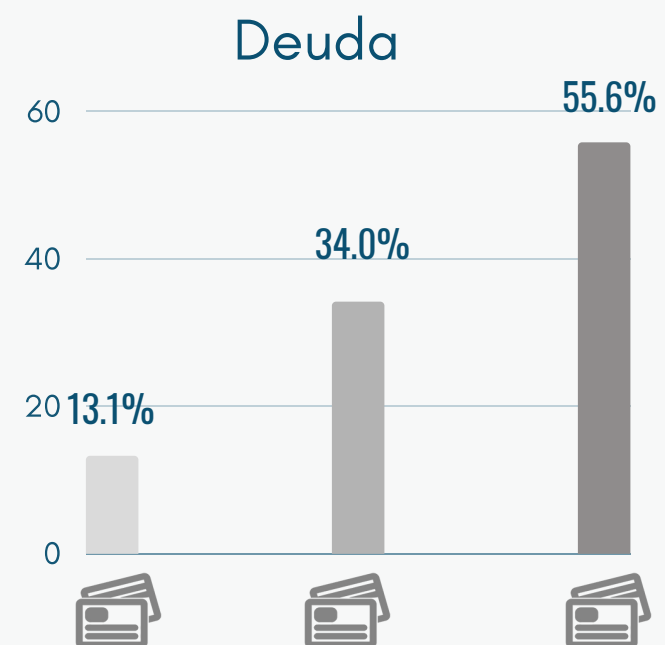
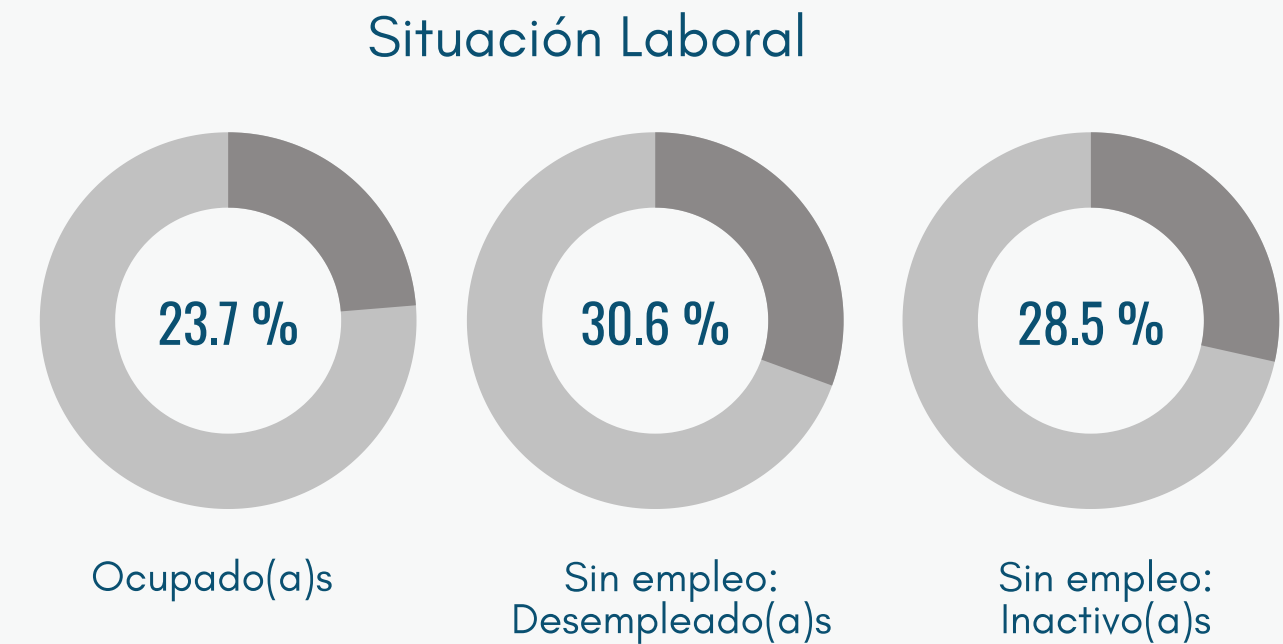
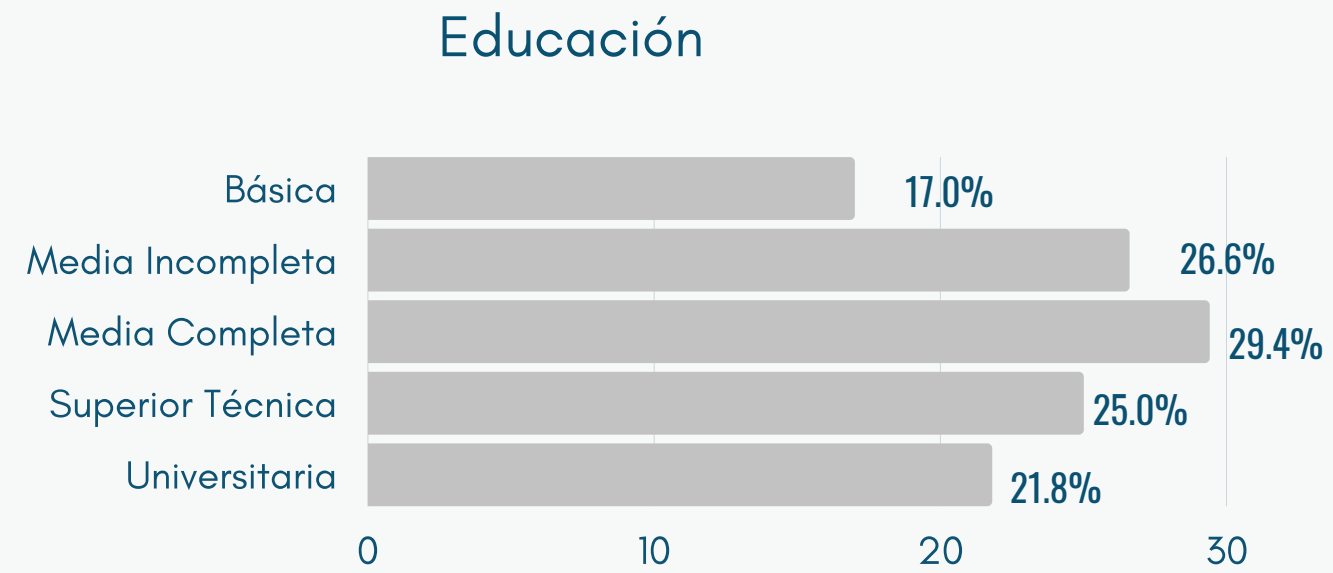
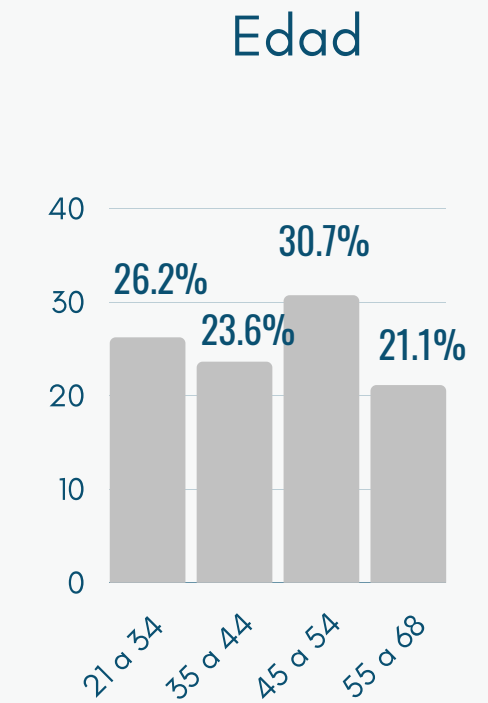
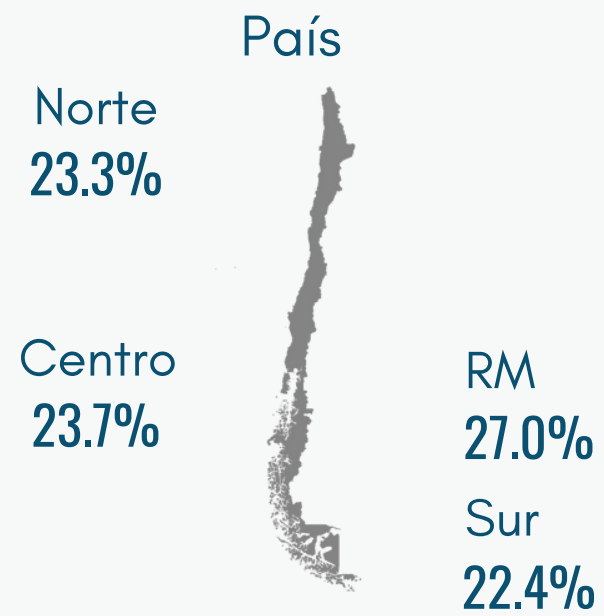
Sociodemográfico
Económico



18.9% 30.9%

1

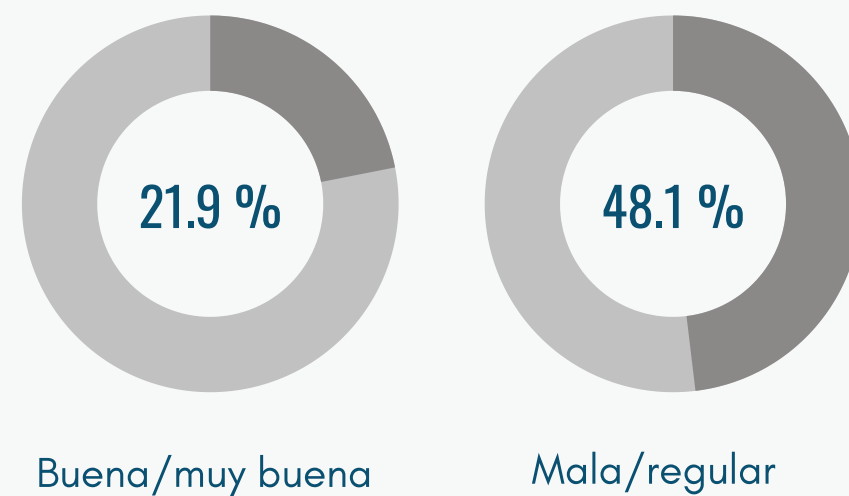
[1] Sin ansiedad o mínima (0 a 4 puntos)
Ansiedad leve (5 a 9 puntos)
Ansiedad moderada (10 a 14 puntos)
Ansiedad severa (15 a 21 puntos)



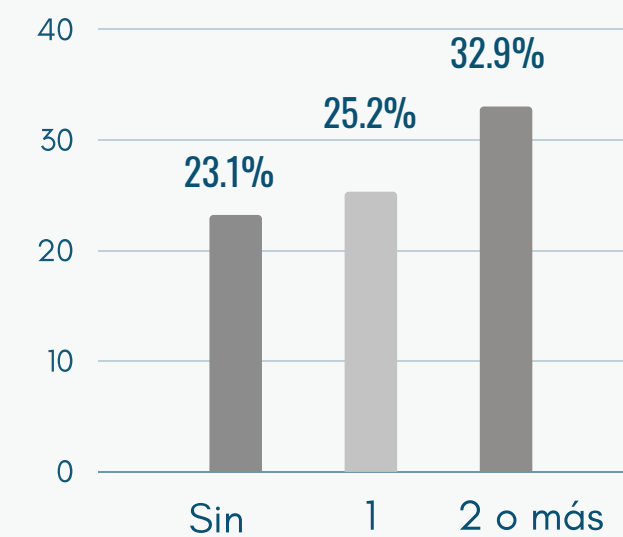
SÍNTOMAS ANSIEDAD

Salud

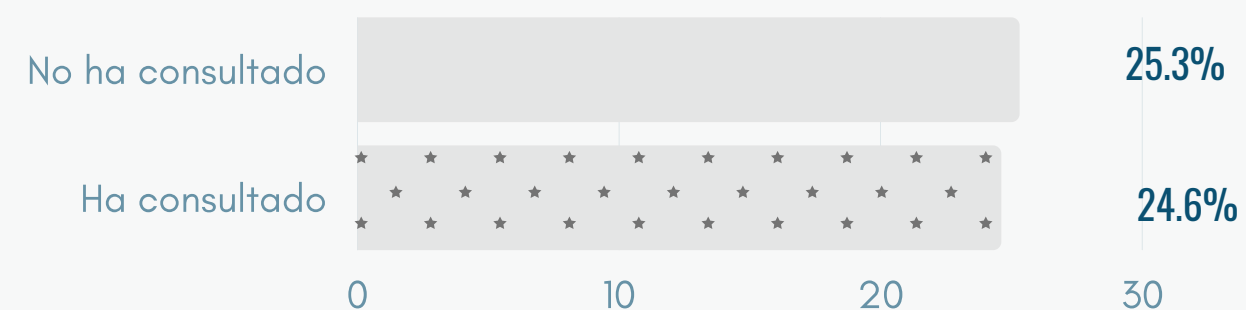
Salud autopercebida



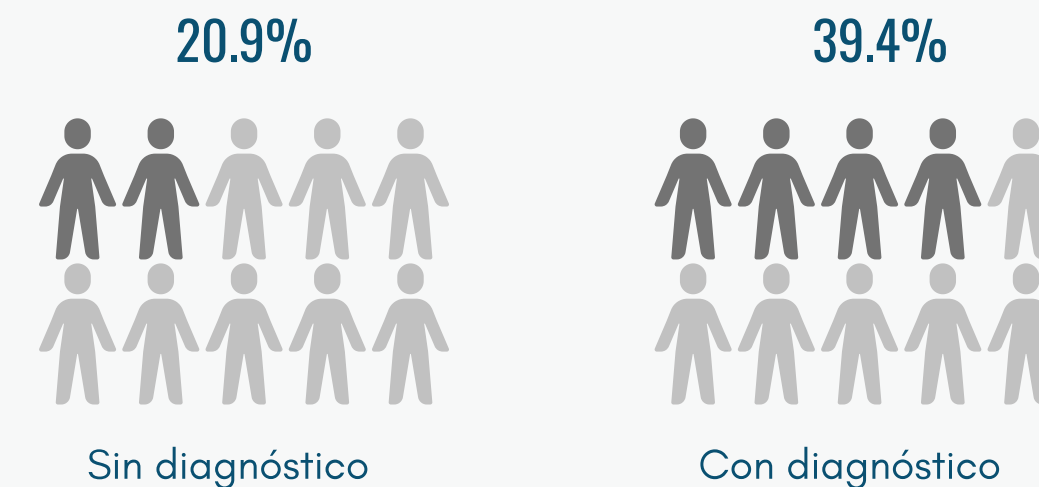
Condiciones crónicas



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario



[1] Sin ansiedad o mínima (0 a 4 puntos)
Ansiedad leve (5 a 9 puntos)
Ansiedad moderada (10 a 14 puntos)
Ansiedad severa (15 a 21 puntos)



III.12. INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

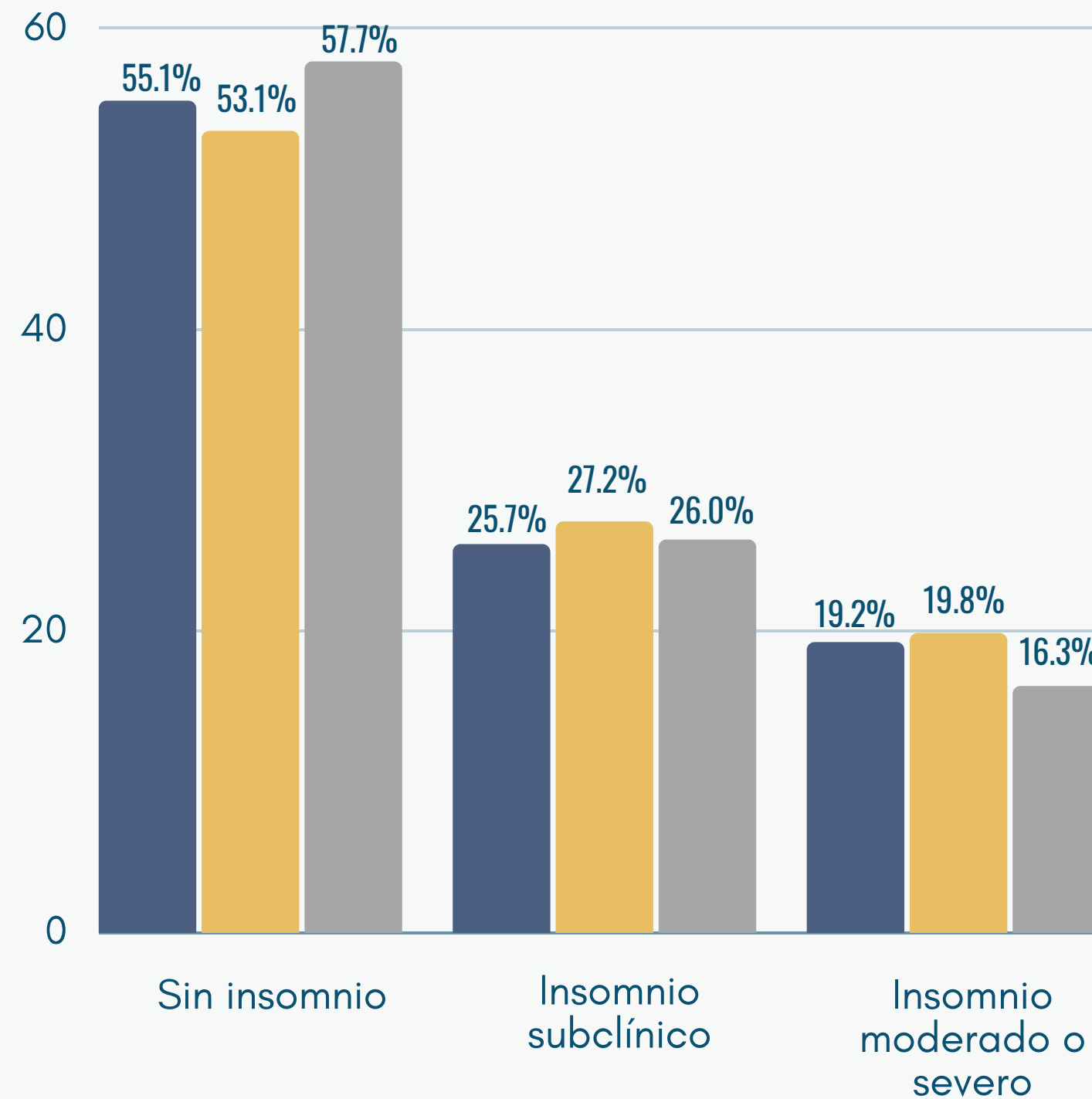
INSOMNIO

Análisis categorías ISI¹

16.3% presenta problemas de insomnio moderado o severo y **26.0%** reporta una problemas leves de sueño

Se aprecia una caída en los problemas de sueño de casi 5 puntos en comparación con abril de 2021.

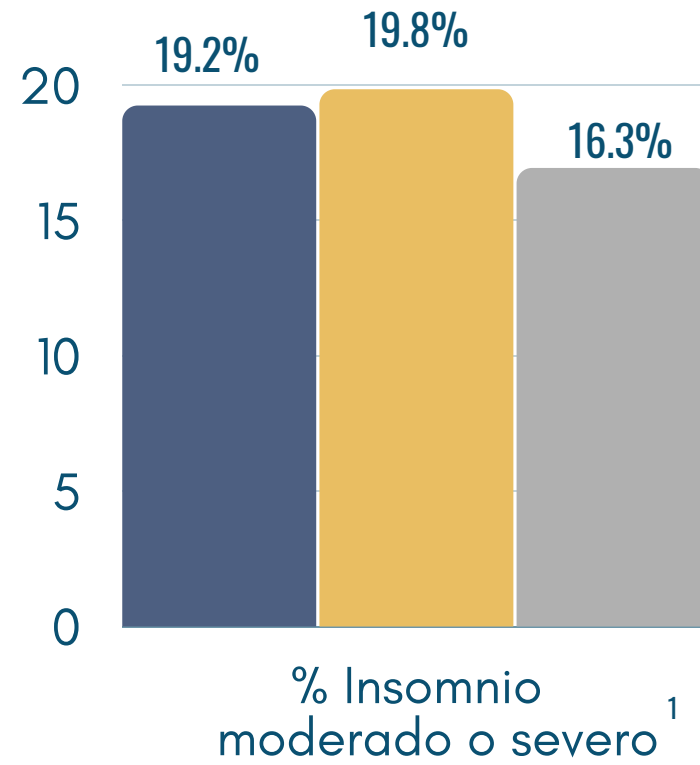
En las últimas dos semanas



[1] Sin insomnio (0 a 7 puntos)
Insomnio sub-clínico (8 a 14 puntos)
Insomnio moderado o severo (15 a 28 puntos)

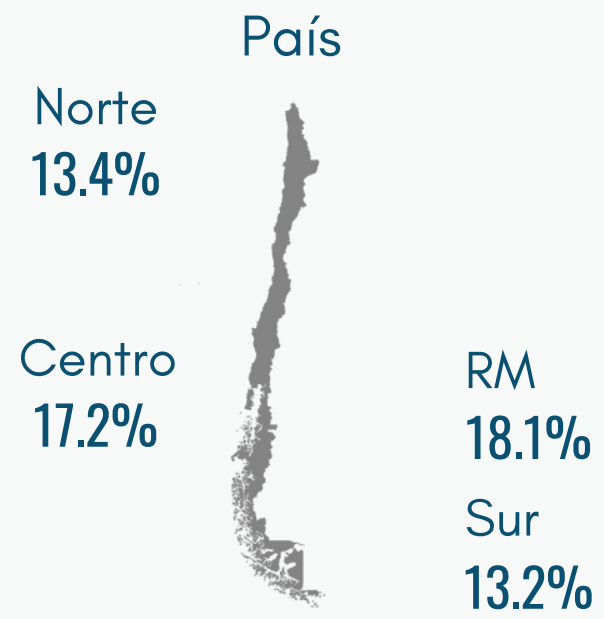
INSOMNIO

Sociodemográfico
Económico

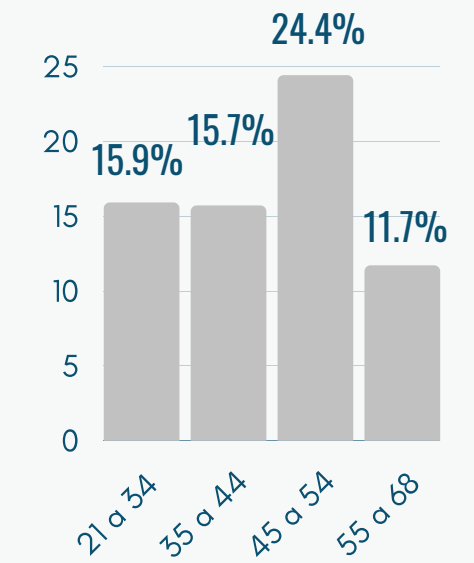


11.3% 21.1%

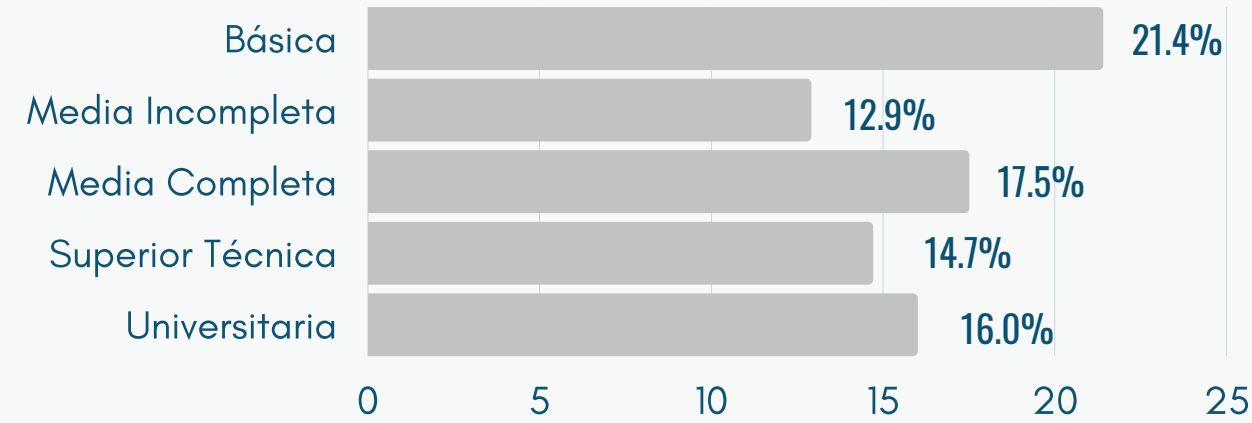
[1] ISI > 14



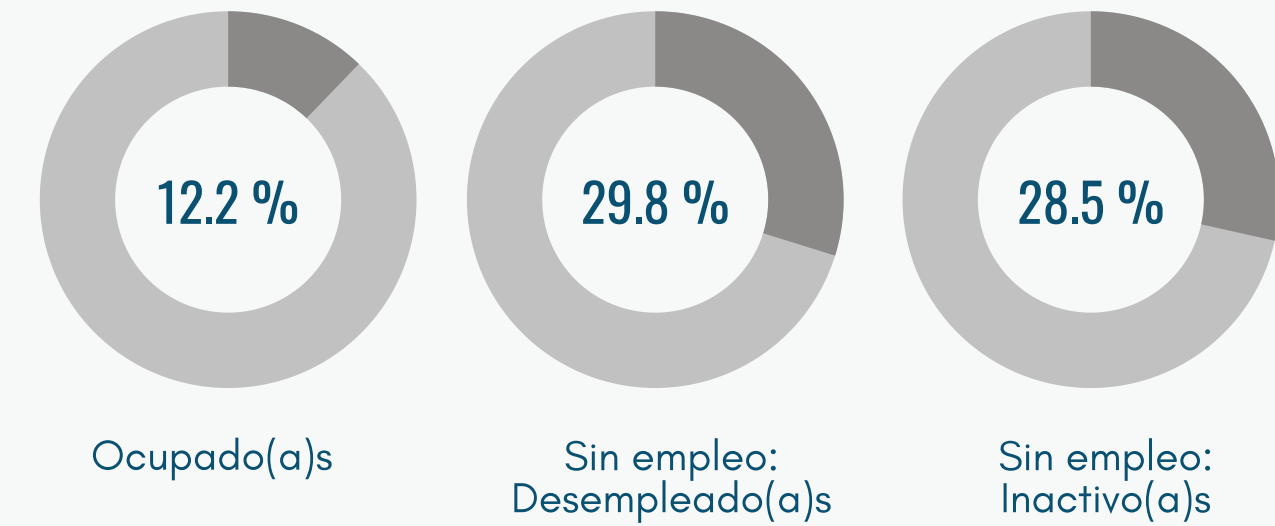
Edad



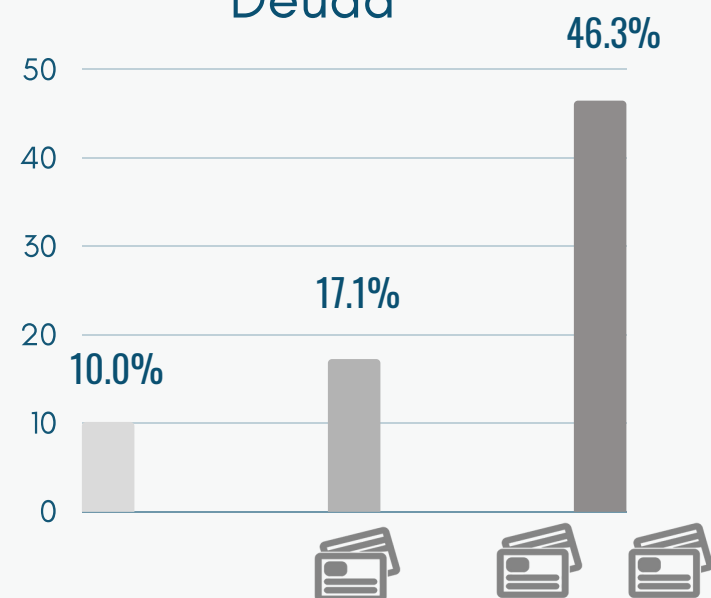
Educación



Situación Laboral



Deuda

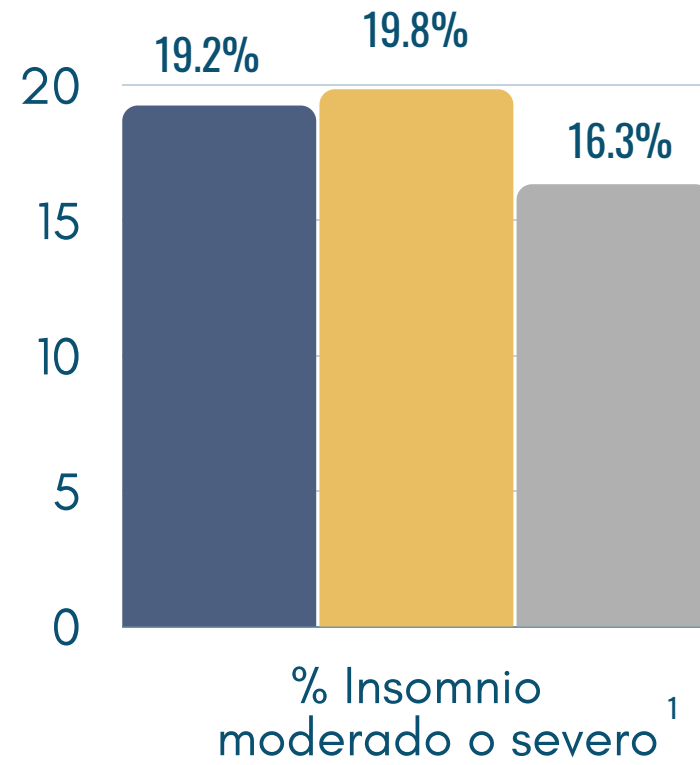


Caída Ingresos

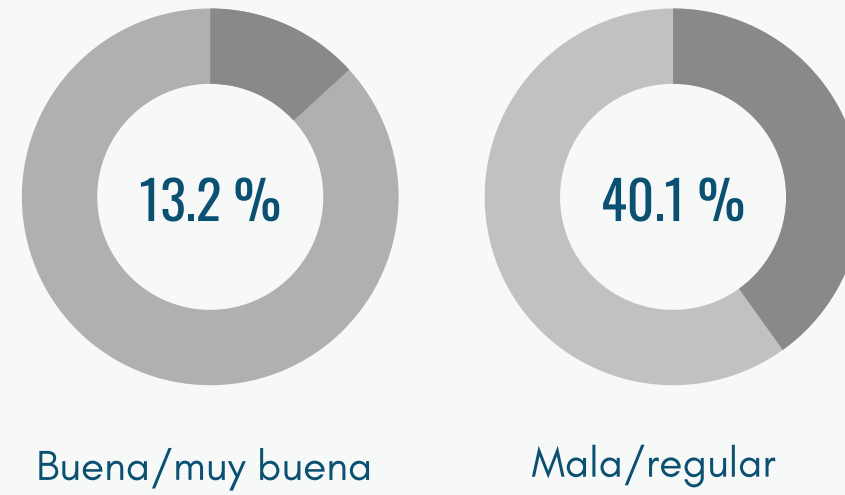


INSOMNIO

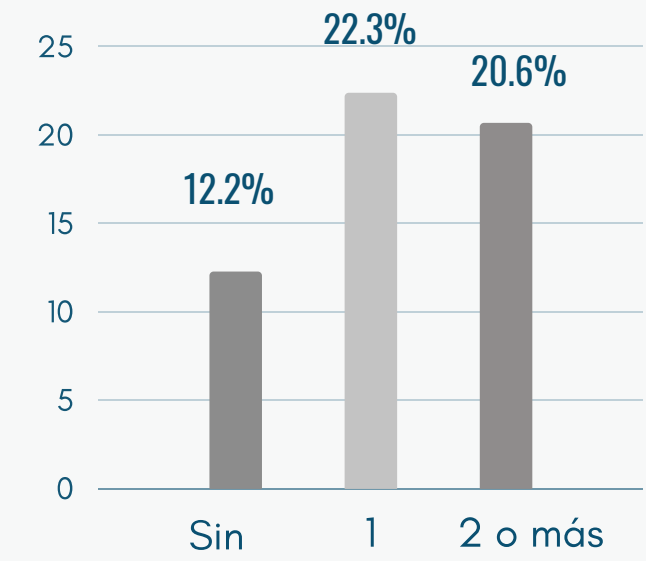
Salud



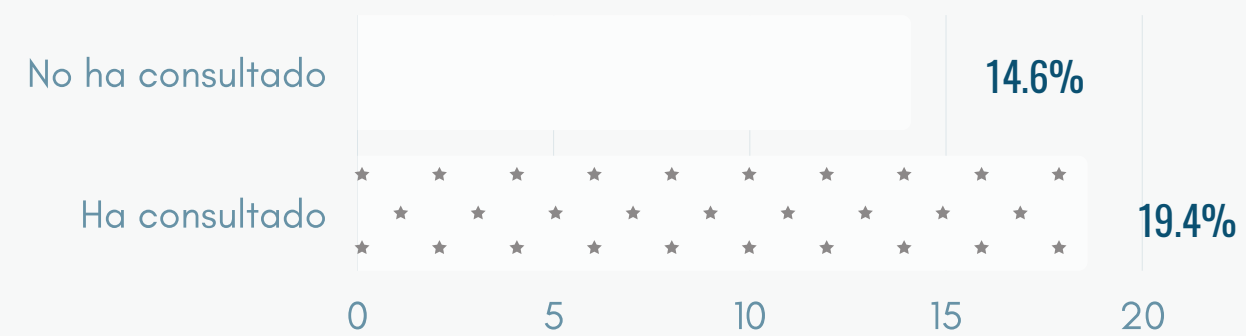
Salud autopercebida



Condiciones crónicas



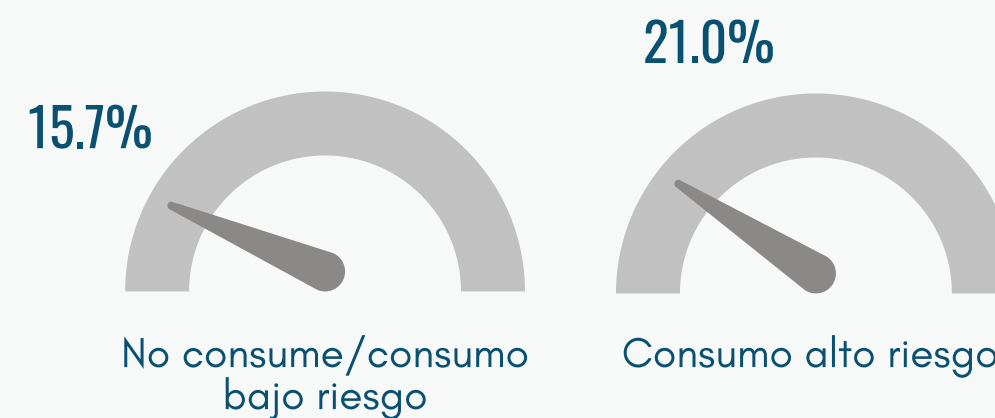
Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario



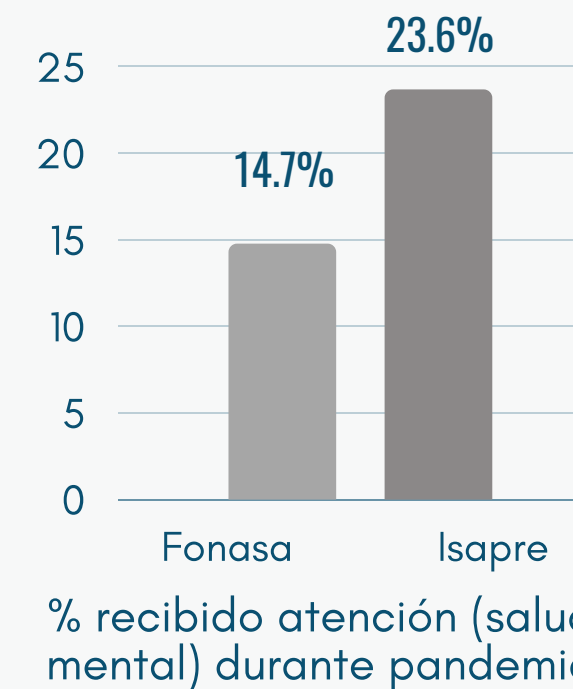
[1] ISI > 14



III.13. USO DE SERVICIOS

SERVICIOS

Desde el inicio de la pandemia, ¿ha recibido atención por sus problemas emocionales, de los nervios o de salud mental o por el uso de alcohol o drogas por parte de...?



16.7% de la población (21 y 68 años) ha consultados con un médico o psicólogo desde el inicio de la pandemia.

Sexo

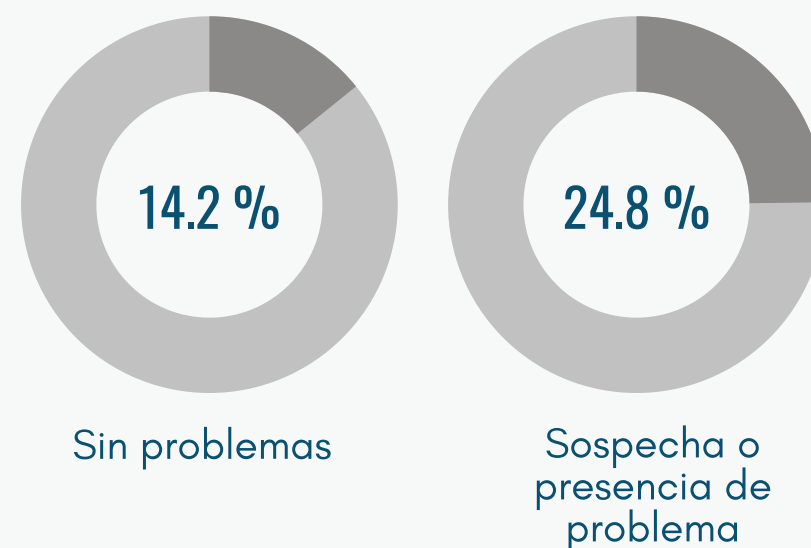


10.5%

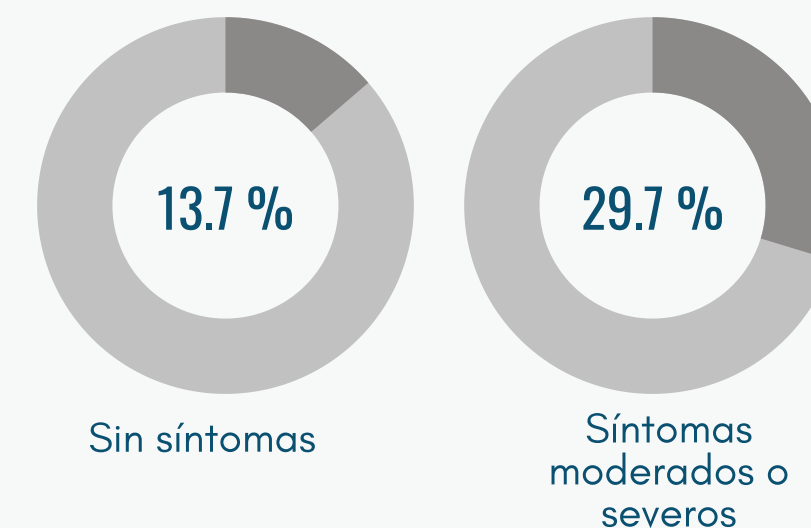
20.5%

% recibido atención (salud mental) durante pandemia

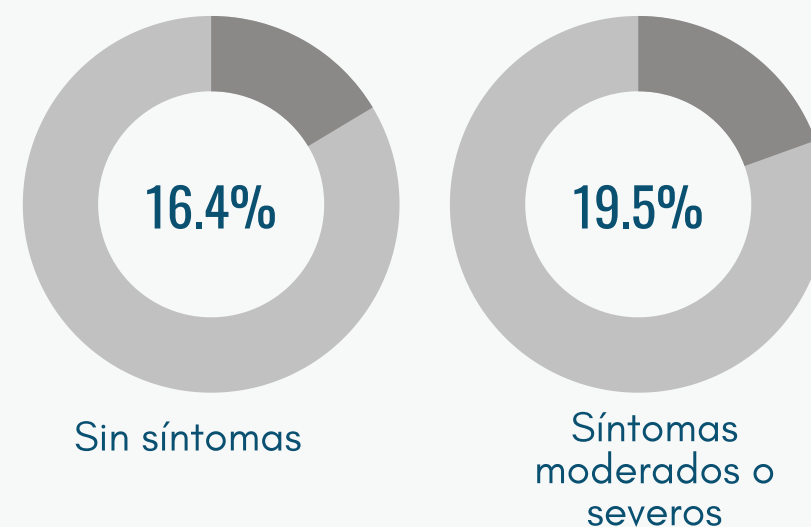
Problemas de salud mental
GHQ-12



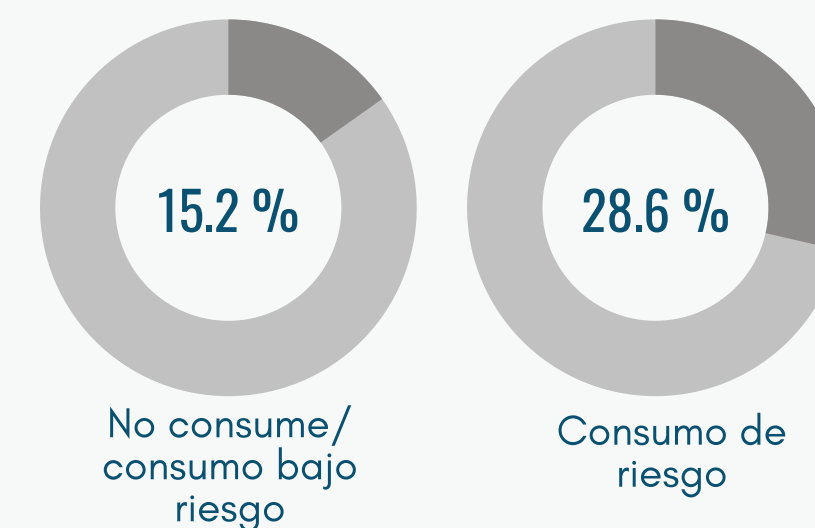
Síntomas de depresión
PHQ-9



Síntomas de ansiedad
GAD-7



Consumo de riesgo de alcohol
AUDIT-C



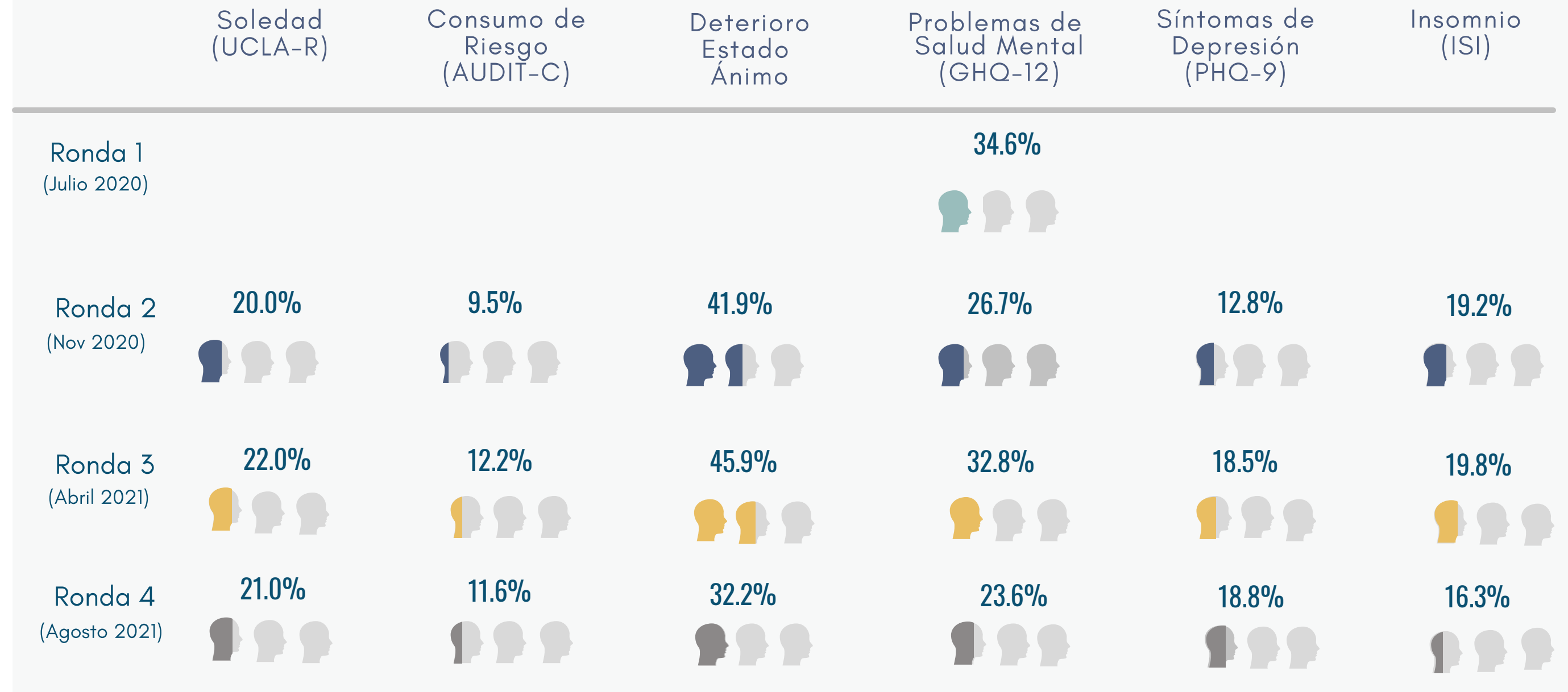


III. RESUMEN

¿Qué pasa ahora?

RESUMEN

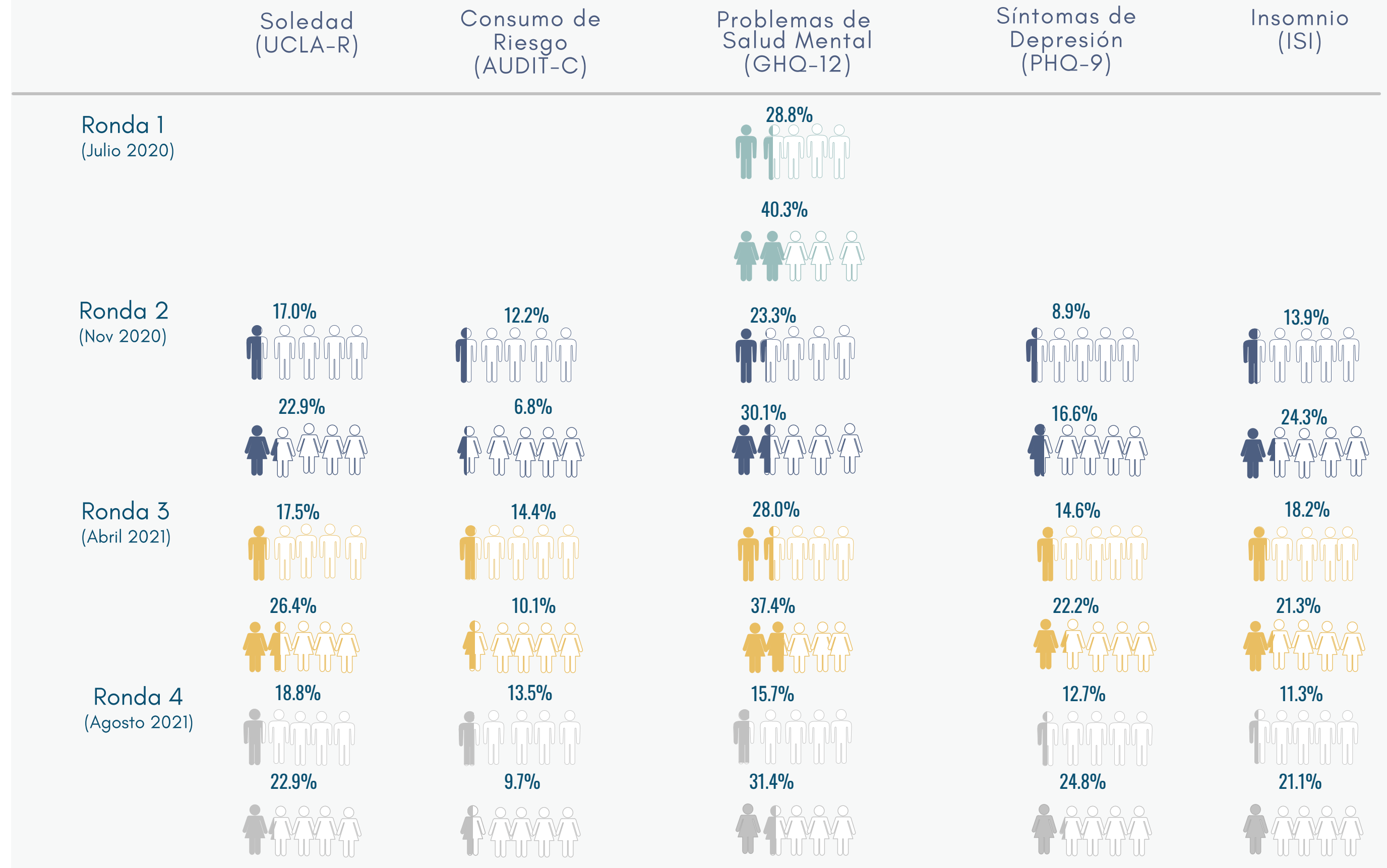
Proporción de problemas en la población (21 a 68 años)



3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);

RESUMEN

Proporción de problemas en hombres y mujeres (21 a 68 años)



3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);

RESUMEN

Proporción de problemas según modalidad de trabajo en población ocupada

Indicador	Ocupados (n=909)		total ocupados	total (n=1.302)
	con teletrabajo (n=197)	sin teletrabajo (n=712)		
Soledad (UCLA-R)	17.8%	20.1%	19.4%	21.0%
Consumo de Riesgo (AUDIT-C)	12.8%	12.1%	12.3%	11.6%
Problemas de Salud Mental (GHQ-12)	20.6%	19.5%	19.9%	23.6%
Síntomas de Depresión (PHQ-9)	19.8%	15.7%	17.0%	18.3% (*)
Síntomas de Ansiedad (GAD-7)	23.2%	23.9%	23.7%	25.0%
Insomnio (ISI)	11.3%	12.6%	12.2%	16.3%

3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7)

* Diferencias estadísticamente significativas entre ocupados con y sin teletrabajo al 5%.

RESUMEN

Proporción de problemas según nivel de apoyo percibido

Indicador	Apoyo social			total (n=1.302)	
	bajo (n=130)	medio (n=656)	alto (n=516)		
Soledad (UCLA-R)	59.6%	24.1%	10.4%	20.9%	(*)
Consumo de Riesgo (AUDIT-C)	18.5%	11.6%	10.2%	11.6%	(*)
Problemas de Salud Mental (GHQ-12)	47.3%	24.5%	18.5%	23.6%	(*)
Síntomas de Depresión (PHQ-9)	52.0%	16.5%	15.3%	18.8%	(*)
Síntomas de Ansiedad (GAD-7)	49.0%	28.0%	17.4%	25.0%	(*)
Insomnio (ISI)	37.4%	15.1%	13.7%	16.3%	(*)

3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7)

* Diferencias estadísticamente significativas entre los distintos tramos de apoyo social al 5%.



TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: CUARTA RONDA

David Bravo (UC)
Antonia Errázuriz (UC)
Daniela Campos (ACHS)
Gabriel Fernández

7 de Septiembre de 2021



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



ACHS